

Combava(Petit Grain) (Citrus hystrix)



Huile essentielle Bio

Origine: Madagascar

Organe distillé: Feuilles et petits fruits

Principes actifs:

Citronellal : 80%

acétate de citronellyle : 6%

Citronellol : 4%

Le combava est un agrume exotique originaire d'Inde, de Madagascar et l'île Maurice. L'arbre du combava est un épineux aux feuilles épaisses et persistantes, dont les fruits et les fleurs dégagent une agréable odeur citronnée. Le fruit de combava est très apprécié en Asie et dans les îles de l'Océan indien. Il est fréquemment employé en cuisine afin de rehausser le goût de certains plats, dont on utilise les feuilles et le zeste des fruits.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,860 à 0,876
- Indice de réfraction à 20°C : 1,450 à 1,460
- Pouvoir rotatoire à 20°C : -15° à +5°
- Point éclair : +77°C
- Aspect : liquide
- Couleur : jaune clair à verdâtre
- Odeur : citronnée et fraîche



Utilisateurs :



Modes d'utilisation :



Risques :

Propriétés.

- **Anti inflammatoire****** : Atténue l'inflammation et calme les sensations de chaleur, et les rougeurs qui en découlent.
- **Antirhumatismale***** : Les aldéhydes terpéniques et les esters soulagent les douleurs rhumatismales par leur action anti-inflammatoire.
- **Sédative et calmante***** : Le citronellal et l'acétate de citronellyle sont des molécules relaxantes agissant sur le système nerveux. Cette action peut se traduire par un apaisement, une réduction de l'anxiété ou une somnolence.
- **Tonique digestif et stomachique***** : Favorise le fonctionnement de l'estomac et facilite la digestion (aldéhydes terpéniques).
- **Antiseptique et antibactérienne**** : Le citronellol empêche le développement des micro-organismes et cible particulièrement les bactéries.
- **Décongestionnante hépatique**** : le citronellal aide à réguler la circulation du sang dans le foie, permettant une bonne oxygénation des cellules.
- **Répulsive des moustiques**** : Citronellal et citronellol éloignent les insectes (en particulier les moustiques) et détruisent les larves.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Douleurs rhumatismales. *Voie cutanée :* 1 goutte dans 4 gouttes d'extrait lipidique de millepertuis en massage sur les zones douloureuses, 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

Stress ; anxiété ; insomnie : *voie cutanée :* 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale à appliquer sur le thorax et sur la face interne des poignets.

Détoxiquant hépatique : *Voie orale :* 2 gouttes sur un comprimé neutre ou un demi sucre tous les matins.

Indigestion : *Voie orale :* 1 goutte HE combava + 3 gouttes HE menthe poivrée sur un comprimé neutre ou un demi sucre après les repas.

Désinfection atmosphérique : *diffusion :* 15 gouttes dans le diffuseur atmosphérique pendant une demi-heure (en l'absence des personnes et animaux)

Insectifuge anti moustique : *voie cutanée :* mélanger 3 gouttes HE combava + 3 gouttes HE géranium rosa + 3 gouttes HE menthe poivrée + 3 gouttes HE citronnelle de Java + 12 gouttes HV macadamia. Enduire les parties découvertes avec ce mélange. Renouveler dès que l'effet s'estompe.

Diffusion : pour éloigner moustiques et autres insecte ; mettre dans votre diffuseur : 3 gouttes HE combava + 3 gouttes HE menthe poivrée + 3 gouttes HE citronnelle de Java + 3 gouttes HE cannelle (écorce) . diffuser dans votre environnement.

Autres précautions.

Application cutanée.

Veiller à diluer l'huile essentielle de Combava à 10% dans une huile végétale avant toute application cutanée (10% d'huile essentielle dans 90% d'huile végétale).

En diffusion.

Ne pas diffuser l'huile essentielle de Combava pure, la diluer dans d'autres huiles essentielles.

Composants allergènes.

L'huile essentielle de Combava contient des composants biochimiques allergènes :

- citronellol ($\leq 8\%$) ;
- linalol ($\leq 5\%$) ;
- limonène ($\leq 1\%$) ;
- géraniol ($\leq 0,5\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser pour la première fois (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction allergique).