

# Géranium Rosat (type Bourbon) (Pelargonium graveolens)

**Huile essentielle Bio**

**Origine: Ile de la Réunion; Madagascar**

**Organe distillé: feuilles**

**Principes actifs:**  
citronellol : 18 à 30%  
géraniol : 9 à 17%  
isomenthone : ≤10%  
guaïadiène : 4 à 14%  
formiate de citronellyle : 2 à 14%  
linalol : ≤10%



## Caractéristiques :

- **Densité à 20°C** : 0,883 à 0,905
- **Indice de réfraction à 20°C** : 1,461 à 1,471
- **Pouvoir rotatoire à 20 °C** : -14° à -8°
- **Point éclair** : +64°C
- **Rendement** : 300 Kg de feuilles pour 1 litre HE
- **Aspect** : liquide mobile
- **Couleur** : vert clair à vert foncé
- **Odeur** : rosée, fruitée

## Utilisateurs :



## Voies d'utilisation :



## Risques :



## Propriétés :

**Hémostatique cutanée\*\*\*\*** : plaies ; coupures sanguinolantes ; épistaxis.

**Tonique astringente\*\*\*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat crispe les muqueuses, et resserre ainsi les tissus cutanés.

**Anti-infectieuse\*\*\*** (alcools monoterpéniques, géraniol) : l'huile essentielle de Géranium Rosat possède un spectre antibactérien important, en particulier contre les infections cutanées.

**Antifongique\*\*\*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat détruit les champignons provenant des spores des levures à l'origine de nombreuses mycoses.

**Anti-inflammatoire\*\*** (aldéhydes et esters monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat a une action bénéfique contre les inflammations aiguës et chroniques.

**Antispasmodique\*\*** (alcools et esters monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat réduit la contraction involontaire des muscles, par inhibition de la sécrétion d'acétylcholine, un neurotransmetteur responsable, entre autres, de l'activité musculaire.

**Décontractante\*** (esters monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat agit sur les canaux ioniques et les récepteurs nerveux de telle sorte qu'elle a une action calmante et relaxante.

**Insectifuge\*\*\*** (géraniol et citronellol) : l'huile essentielle de Géranium Rosat, par l'association du géraniol et du citronellol, a une action répulsive contre tous les types d'insectes.

**Cicatrisante\*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat accélère la réparation des tissus et empêche leur inflammation pour renforcer l'action cicatrisante.

**Contrôle de la glycémie.**

## Pour quel problème et comment l'utiliser :

### **Rides, peau fatiguée.**

*Voie cutanée : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale sur la ride, 2 fois par jour, pendant trois semaines. Faire une pause d'une semaine et reprendre si nécessaire.*

### **Tous types de dermatoses.**

*Voie cutanée : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale sur les zones affectées, 2 fois par jour, jusqu'à amélioration.*

### **Hypoglycémie, coup de pompe, diabète.**

*Voie orale : 1 goutte pure sous la langue, après chaque repas, tous les jours, pendant trois semaines puis faire une semaine de pause.*

### **Brûlure cutanée.**

*Voie cutanée : 2 gouttes EH Géranium Rosat + 2 gouttes HE Lavande vraie + 2 gouttes HV de Macadamia en onction 2 fois par jour pendant 15 jours.*

### **Eloignement des moustiques.**

*Diffusion : versez à part égales HE géranium Rosat + HE Citronnelle dans un diffuseur (par exemple 5 + 5 gouttes) et diffusez.*

### **Piqûres d'insectes.**

*Voie cutanée : 1 goutte HE Géranium Rosat + 1 goutte HE Lavande Aspic sur la piqure 3 fois par jour*

## Autres précautions :

### **Avis médical.**

Les personnes asthmatiques et épileptiques doivent demander un avis médical avant utilisation.

### **Application cutanée.**

L'huile essentielle de Géranium Rosat est irritante pour la peau, il faut donc la diluer à 20% dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle avec 80% d'huile végétale).

L'utilisation par voie cutanée diluée est possible pour les femmes enceintes de plus de 3 mois, sur avis médical.

### **En diffusion.**

Les femmes enceintes et les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle en diffusion atmosphérique.

### **Composants allergènes.**

L'huile essentielle de Géranium Rosat contient plusieurs composants biochimiques allergènes et fortement dosés. Avant la première utilisation faire le test d'allergie (2 gouttes d'HE au creux du coude, attendre 24 heures pour voir s'il y a une réaction)

- citronellol (20 à 37%) ;
- géraniol (14 à 21%) ;
- linalol (3 à 15%) ;
- citral (géraniol + néral) ( $\leq 2\%$ ) ;
- limonène ( $\leq 0,5\%$ ).