



Huile végétale de Ricin :

Bienfaits et utilisations en cosmétique naturelle Et santé

D'origine tropicale, le ricin est un arbrisseau aux imposantes feuilles et dont les graines offrent par pression à froid une huile végétale excellente pour nourrir et renforcer les cheveux, les cils et les sourcils. Cette huile végétale oubliée possède en outre de nombreuses propriétés cosmétiques et thérapeutiques très intéressantes. Elle est aussi utilisée en synergie avec des huiles essentielles pour sa très bonne pénétration tissulaire malgré sa viscosité. Nom latin : *Ricinus communis* L. Partie utilisée : graines

Propriétés principales

- **nourrissant, fortifiant :**

particulièrement riche en acide ricinoléique, l'huile de Ricin est l'huile végétale par excellence pour nourrir, renforcer et favoriser la pousse des phanères (les cheveux, les ongles et les poils). Les cheveux, les ongles, les cils ou encore la barbe deviennent ainsi plus forts, plus épais et plus brillants.

- **anti-inflammatoire, antalgique :**

cette huile végétale calme les inflammations de la peau et calme la douleur. Elle soulage ainsi de nombreuses affections cutanées.

- **antiviral, antibactérien :**

l'huile de Ricin pourrait aider à lutter contre la grippe, la gastro-entérite ou les mycoses. Elle assainit également le cuir chevelu et la peau, ce qui favorise un environnement propice à la pousse des cheveux et la barbe par exemple.

- **immunostimulant :**

cette huile végétale aide à renforcer l'immunité en augmentant les défenses naturelles de l'organisme face aux germes pathogènes. Elle peut être particulièrement intéressante en prévention contre les maladies hivernales.

- **digestif, laxatif, purgative :**

l'huile végétale de Ricin stimule la motilité intestinale et la production d'enzymes digestives. Ainsi, elle favorise la digestion et le transit intestinal, ce qui sera utile pour soulager une constipation occasionnelle. L'huile de Ricin est également utilisée pour purger l'organisme de toxines grâce à sa puissante action purgative.

Caractéristiques pour la formulation

- Indice de comédogénicité : 1 (=peu comédogène)
- Indice de saponification moyen : 180
- Stabilité à l'oxydation : excellente
- Stabilité aux hautes températures : excellente
- Nom INCI : Ricinus Communis Seed Oil



Composition en acides gras

- acide ricinoléique : 80 à 92 %
- acide arachidique (AGS) : ≥ 2 %
- acide eicosénoïque (AGMI oméga 9) : ≤ 1 %
- acide linoléique (AGPI oméga 6) : 3 à 8 %
- acide linolénique (AGPI oméga 3) : 0.5 à 2 %
- acide oléique (AGMI oméga 9) : 2 à 8 %
- acide palmitique (AGS) : 1 à 4 %
- acide stéarique (AGS) : 1 à 5 %
- insaponifiables : 0.1 à 0.8 %



Caractéristiques physiques

- Densité à 20°C : 0.945 à 0.970
- Point éclair : 230
- Indice de peroxyde : 10
- Indice d'acide : 2.000



Caractéristiques botaniques

- Famille botanique : Euphorbiacées
- Pays d'origine : Inde.
- Partie distillée : graines
- Procédé d'obtention : première pression à froid
- Nom latin : Ricinus Communis L.

Source : compagnie de sens