

Khella (*Ammi visnaga*)

Huile essentielle Bio

Origine: Maroc

Organe distillé: semences immatures



Principes actifs:

Linalol (20 à 40%)

2-méthylbutyrate d'isoamyle : (15 à 27%)

isobutyrate d'amyle : (6 à 14%)

valérate d'amyle : 4 à 14%

La khella fut utilisée par l'Égypte des pharaons pour ses propriétés antispasmodiques, en particulier contre les coliques néphrétiques, les calculs urinaires et vésicaux. Cette plante est encore très utilisée en médecine traditionnelle au Maroc. Aujourd'hui encore elle demeure un incontournable en cas d'asthme allergique ou nerveux ou de coliques biliaires ou néphrétiques. Elle est souvent mélangée à d'autres huiles essentielles et s'utilise en massage sur le plexus solaire.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,863 à 0,879
- Indice de réfraction à 20°C : 1,430 à 1,450
- Pouvoir rotatoire à 20°C : -12° à -2°
- Point éclair : +62°C
- Aspect : liquide mobile limpide
- Couleur : jaune doré
- Odeur : agréable, douce



Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques :

Propriétés.

Antispasmodique de type papavérinique très puissante (décontractante)** :** les esters présents dans cette huile essentielle ont une action décontractante puissante c'est-à-dire qu'ils empêchent la libération de médiateurs excitateurs, ceci entraîne une relaxation des muscles lisses de l'organisme et prévient ou combat les spasmes.

Fluidifiante sanguine :** les coumarines de cette huile essentielle inhibent l'activité de certains facteurs de la coagulation sanguine (notamment celle de la thromboplastine plasmatique).

Diurétique ; relaxante* :

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Crise d'asthme : voie cutanée : 1 goutte dans 10 gouttes d'huile végétale de nigelle à appliquer sur le thorax, toutes les 15 minutes jusqu'à amélioration.

Coliques hépatiques ou néphrétiques (adulte) : voie cutanée : Dans un flacon compte goutte ; mélangez 3 ml HE basilic exotique + 1 ml HE Khella + 2 ml HE petit grain de bigarade + 1 ml lédon du Groenland. Utilisez 4 à 6 gouttes du mélange en application locale en regard des intestins, des reins ou du foie selon les cas. Répéter le traitement toutes les 1/2 heures jusqu'à amélioration sensible. Plus 3 gouttes du mélange sur 1/4 de morceau de sucre à sucer toutes les 15 minutes pendant 1 heure.

Autres précautions.

Application cutanée :

L'huile essentielle de Khella doit être diluée à 10% pour son application sur la peau (10% d'huile essentielle, 90% d'huile végétale).

Pour les bébés, l'application cutanée diluée est possible sur avis médical.

Inhalation et diffusion :

L'inhalation et la diffusion de cette huile essentielle sont strictement interdites pendant une crise d'asthme.

Ingestion :

La prescription de l'huile essentielle de Khella par voie orale est réservée à un professionnel de santé.

Composants allergènes :

L'huile essentielle de Khella est fortement dosée en composants biochimiques allergènes :

- linalol (20 à 40%)
- limonène ($\leq 2\%$)
- géraniol ($\leq 0,5\%$)

Notes : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser pour la première fois (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction). L'utilisation prolongée de cette huile essentielle peut entraîner des migraines et des nausées. Pas d'exposition au soleil après application cutanée (photosensibilisante).