

Niaouli (*Melaleuca quinquinervia viridiflora*)

Huile essentielle Bio

Origine: Madagascar

Organe distillé: feuilles

Principes actifs:

1,8-cinéole : 45 à 65%
alpha terpinéol : 3 à 8%
limonène ? 5 à 10%
alpha pinène : 5 à 15%
viridiflorol : 2,5 à 9%



Caractéristiques :

- **Densité à 20°C** : 0,904 à 0,925
- **Indice de réfraction à 20°C** : 1,463 à 1,472
- **Pouvoir rotatoire à 20°C** : -4° à +1°
- **Point éclair** : 53°C
- **Rendement** : 1 à 2% pour une distillation de 2 H environ.
- **Aspect** : liquide mobile limpide
- **Couleur** : incolore à jaune pâle
- **Odeur** : aromatique, fraîche et cinéolé

Utilisateurs :



Voies d'utilisation :



Risques :



Propriétés :

Antibactérienne**** (carbures et alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Niaouli est très active sur les bactéries résistantes (streptocoques, pneumocoques, entérocoques).

Antivirale**** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Niaouli est notamment très efficace sur les virus responsables de l'herpès labial.

Antifongique (carbures et alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Niaouli lutte efficacement contre les candidoses.

Anti-inflammatoire* (carbures sesquiterpéniques, 1,8-cinéole) : le 1,8-cinéole module la réponse de l'organisme à une agression subie (inflammation) et calme les sensations de chaleur, et les rougeurs qui en découlent.

Antiparasitaire et insectifuge** (1,8-cinéole, alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Niaouli est un antiparasitaire intestinal (lamblias, ascaris, ankylostomes), et cutané (poux, acariens, mites, tiques).

Expectorante et mucolytique ** (1,8-cinéole) : l'eucalyptol (ou 1,8-cinéole) présent dans l'huile essentielle de Niaouli active les glandes exocrines des muqueuses respiratoires.

Radio protectrice cutanée***

Cicatrisante ; tonique cutané.

Pour quel problème et comment l'utiliser:

L'huile essentielle de Niaouli est une star des voies respiratoires : pour les personnes enrhumées, ayant le nez bouché ou une sinusite. C'est une huile essentielle anti-infectieuse incontournable pour passer l'hiver en pleine santé.

Rhume, nez bouché, nez qui coule.

En inhalation : 5 gouttes pures à appliquer sur un mouchoir, puis à inhaler, 5 fois par jour, jusqu'à amélioration.

Angine.

Voie orale : 1 goutte sur un comprimé neutre, à laisser fondre en bouche, 4 fois par jour, pendant 3 jours.

Herpès buccal, bouton de fièvre.

Voie cutanée : 2 gouttes pures ou en dilution à 50% dans une huile végétale, selon la sensibilité de la peau, directement sur l'herpès, toutes les 2 heures, jusqu'à disparition de l'herpès.

Zona.

Voie cutanée : 2 gouttes pures sur la zone touchée, 6 fois par jour, jusqu'à disparition du zona.

Grippe :

Voie cutanée : friction à partie égale d'un mélange HE Niaouli + HE Ravintsara sur le thorax et le dos 4 fois par jour

Asthme :

Autres précautions :

Contre-indication.

Ne pas utiliser l'huile essentielle de Niaouli en cas de maladie hormono-dépendante.

Avis médical.

Veiller à demander un avis médical avant l'utilisation de l'huile essentielle de Niaouli pour les personnes asthmatiques.

Demander un avis médical avant l'utilisation de cette huile essentielle pour les personnes épileptiques en raison du risque épiléptogène à forte dose qu'elle présente.

Pour les femmes enceintes et les bébés, l'application cutanée diluée est possible sur avis médical.

Application cutanée.

L'huile essentielle de Niaouli est irritante pour la peau, il est recommandé de la diluer à 20% dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle avec 80% d'huile végétale).

En diffusion et inhalation.

Cette voie d'utilisation est possible pour les femmes enceintes et les bébés.

Composants allergènes.

L'huile essentielle de Niaouli contient plusieurs composants biochimiques allergènes. Pratiquer le test d'allergie avant la première utilisation en déposant 2 gouttes au creux du bras (attendre 24H pour vérifier s'il y a réaction).

- limonène (5 à 10%) ;
- géraniol ($\leq 1\%$) ;
- linalol ($\leq 1\%$).