

Orange amère ou bigaradier (citrus aurentium)

2) Néroli.

Huile essentielle Bio

Origine: bassin méditerranéen, Amérique du sud.

Organe distillé: fleurs

Principes actifs:

linalol: $\pm 30\%$; nérolidol: $\pm 5\%$

alfa&béta pinène+limonène $\pm 35\%$

acétate de linalyle; de néryle; de géranyle: $\pm 15\%$



Plusieurs huiles essentielles sont extraites à partir du bigaradier, arbre des régions chaudes qui produit les oranges amères, L'huile essentielle de Néroli au parfum envoûtant est obtenue à partir de la distillation des fleurs du bigaradier. Rassurante, elle soulage les anxiétés, les dépressions, et lutte contre les insomnies. Son odeur vous redonnera bonne humeur. Son très faible rendement et sa rareté font que cette huile essentielle coûte chère.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,864 à 0,873
- Indice de réfraction à 20°C : 1,465 à 1,477
- Pouvoir rotatoire à 20°C : +2° à +13°
- Point éclair : +59°C
- Aspect : liquide ;
- Couleur : jaune pâle à jaune ambrée ;
- Odeur : fraîche, florale et animale.

Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques :



Propriétés.

Antidépresseur ; Neurotonique*** : fatigue nerveuse, dépression, nervosité, stress, anxiété.

Anti hypertensive*** : favorise la vasodilatation des vaisseaux (diminue la pression artérielle).

Anti infectieuse, antibactérienne* : aide à combattre les germes pathogènes (action bactéricide du linalol).

Antiparasitaire, tonique digestif* : favorise la digestion. Le linalol lutte contre les parasites présents dans l'organisme.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Anxiété, nervosité : *voie cutanée* : dans un flacon compte goutte, mélangez 0,5 ml HE Néroli + 1,5 ml HE Camomille romaine + 5 ml HV amande douce. Avant utilisation, bien mélanger. Quelques gouttes en massage du plexus solaire et de la voûte plantaire.

Stress : *voie cutanée* : 1 goutte HE Néroli + 1 goutte HE lavande vraie. En massage du plexus solaire.

Bien être général : *voie cutanée* : 1 goutte HE Néroli en onction aux creux de chaque poignet et la nuque.

Digestion difficile : *voie cutanée* : 2 gouttes HE Néroli en massage sur le ventre.

Autres précautions.

Avis médical

Les personnes asthmatiques doivent demander un avis médical avant d'utiliser cette huile essentielle.

Application cutanée

L'huile essentielle de Néroli doit être diluée à 20% pour son application sur la peau (20% d'huile essentielle dans 80% d'huile végétale)

En diffusion

- L'huile essentielle de Néroli ne doit pas être diffusée pure, elle doit être diluée à 5 à 10% dans d'autres huiles essentielles (nous conseillons la mandarine, le citron ou la bergamote, afin de ne pas dénaturer son odeur avec des huiles essentielles aux parfums trop forts).
- Pour les bébés, son utilisation est possible en diffusion atmosphérique.

En ingestion

L'huile essentielle de Néroli peut être néphrotoxique après ingestion à forte dose et sur une longue durée.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Néroli contient est fortement dosée composants biochimiques allergènes.

- limonène (9 à 20%) ;
- linalol (26 à 44%) ;
- beta pinène (7 à 17%) ;
- acétate de linalyle ($\leq 12\%$) ;
- trans betaocimène ($\leq 11\%$).

Note : Avant la première utilisation de l'huile essentielle de Néroli, faire le test d'allergie en déposant deux gouttes HE au creux du coude. Attendre 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction.