

# HV Amandes douces (Prunus Amygdalus)

**Extraction:** Première pression à froid Bio

**Composition:** Oméga 6: 16%  
Oméga 9: 75%  
Vitamines A et E



**Origine :** sud de l'Europe

**Organe producteur :** graine

**Rendement :** les amandes fournissent 50 à 60% d'huile

**Caractère organoleptique :** Huile fluide ; de couleur jaune pâle, à l'odeur et au goût peu marqué

## **Propriétés cosmétiques:**

- Très pénétrante\*\*\*
- Très douce et onctueuse\*\*\* : adoucissante, apaisante, protectrice de la peau. **C'est l'HV de l'enfant.** (fesse irritées, rougeurs de la peau des nourrissons, toilette des bébés)
- Vertus calmantes, apaisante, antistress.
- Démaquillant naturel tous types de peaux
- Convient pour le massage de toutes les peaux sensibles
- Soigne gerçures, crevasses, irritations, démangeaisons et nombre de dermatoses.
- Anti-inflammatoire\*\*

## **Propriétés et indications thérapeutiques par voie orale :**

- Laxative ; vermifuge.
- Anti-inflammatoire digestive.
- Facilite l'évacuation des mucosités bronchiques.
- Diminue les excès de cholestérol, équilibre le système nerveux.
- Impuissance et stérilité (vitamine E).

## **Indications d'utilisation :**

**Crevasses des seins :** Appliquez quelques gouttes sur les seins matin et soir en massant pour bien faire pénétrer.

**Gerçures des mains :** appliquez quelques gouttes matin et soir et massez pour bien faire pénétrer.

**Tous types de dermatoses :** appliquez quelques gouttes matin et soir sur la zone concernée.

**Paupières fragiles :** 1 goutte de camomille noble + 10 gouttes d'HV d'amande douce. Appliquez (**attention de ne pas en mettre dans les yeux !**).

**Nervosité, insomnie du bébé :** 1 goutte HE de lavande vraie + 1 goutte d'ES de mandarine verte + 2 cuillères à café d'HV d'amande douce en massage avant le coucher.

**Huile utilisable en synergie avec toutes les huiles essentielles. Pas de toxicité particulière.**

**Attention pour les personnes allergiques aux fruits à coque !**

**Ne pas confondre avec l'amandier amer (variété Amara) qui contient de l'amygdaline un poison très violent.**