



Nous avons vu dans les articles précédents que les huiles essentielles permettaient de traiter la plus part de nos maux.

Nous allons voir ici, qu'elles font également merveille dans la maison pour l'assainir, la désodoriser, l'entretenir. Ainsi qu'au jardin pour lutter contre les nuisibles et les maladies et aussi pour soigner nos animaux de compagnie (ou les animaux de la ferme).

Les huiles essentielles dans la maison :

➤ **Pour l'assainir, se préserver des insectes, la désodoriser :**

Nous avons déjà rencontré dans les synergies des mélanges pour prévenir les infections de l'hiver. Nous allons détailler les possibilités dans ce domaine ainsi que pour se préserver des insectes, pour parfumer l'atmosphère ou créer une ambiance.

Le mode le plus souvent utilisé est la diffusion atmosphérique. Il existe plusieurs types de diffuseurs (voir dans l'article 2). Il est préférable d'utiliser un diffuseur à verrerie ou un diffuseur à ultrason. Dans tous les cas choisir un appareil de qualité pour obtenir une bonne diffusion. Evitez les appareils qui chauffent les huiles essentielles et les dénaturent et les appareils à diffusion simple qui ne permettent pas une diffusion suffisante dans toute l'atmosphère.

Les quantités d'huiles essentielles à utiliser dans le diffuseur sont tributaires du modèle de celui-ci. J'indique les proportions pour un diffuseur acceptant 15 à 16 gouttes d'HE.

Certaines précautions sont à respecter pour éviter tout problème :

- ***Bien respecter le mode d'emploi de votre diffuseur.***
- ***Ne pas diffuser en continu : 2 à 3 fois une demi-heure suffit dans la journée (diffuseur à ultrason). 5 à 10 minutes/heures en début de matinée et le soir (diffuseur à verrerie). Si s'est pour assainir une chambre de malade on diffusera 5 à 10 minutes toutes les heures pendant la journée avec des pauses de quelques heures.***
- ***Ne pas utiliser en présence d'enfants, de femme enceinte, de personne allergique ou asthmatique ou d'animaux domestiques (les chats sont très sensibles).***
- ***Arrêter la diffusion 10 minutes avant la venue des enfants ou des personnes sensibles.***
- ***Bien choisir ses huiles essentielles. Certaines ne doivent pas être diffusées dans l'atmosphère ou sont toxiques ou irritantes.***
- ***Choisir le modèle en fonction de la pièce ou il sera utilisé.***

On peut classer les mélanges à diffuser en fonction de l'action que l'on veut obtenir en sachant qu'en plus du résultat escompté, chaque huile a des caractéristiques particulières et donc rajouteront des effets supplémentaires (par exemple assainir et éloigner les insectes).

Voici un classement par effets escomptés :

Diffusion assainissante :

Toutes les HE le sont mais certaines sont plus puissantes : les HE de pamplemousse, de romarin, de thym, de citron, de sauge, de pin des landes, de myrte rouge sont idéales pour désodoriser et éviter les contagions. Les HE de ravintsara, de niaouli sont très antivirales, antibactériennes et l'HE de tea-tree est en plus antifongique et permettront de se prémunir des soucis de l'hiver.

Diffusion parfumante :

On utilisera surtout des HE de fleurs ou d'agrumes pour obtenir l'effet souhaité.

Les HE d'orange douce, de citron, de pamplemousse, de mandarine, menthe poivrée (à faible dose et toujours en mélange), patchouli, bois de rose, ylang-ylang, eucalyptus radié, de géranium rosat, de lavande, de vanille ...

Diffusion vitalisante :

On utilisera des HE épicées comme l'HE de muscade, de girofle, de menthe poivrée, de pin sylvestre ou des agrumes comme l'He de pamplemousse.

Diffusion relaxante :

On privilégiera les HE d'orange, de mandarine verte, néroli, ylang-ylang, géranium rosat. Lavande vraie, de santal, de vanille.

Diffusion respiratoire :

Les huiles essentielles de d'eucalyptus radié ou eucalyptus smithii, de pin sylvestre, de santal, de sapin baumier ou de sapin de Sibérie, de myrte vert, de manuka.

Quelques mélanges en fonction de l'usage désiré :

<i>Préparation antistress. Mélange pour 15 à 16 gouttes</i>	
<i>Mélanges</i>	<i>Huiles essentielles</i>
<i>Mélange 1</i>	5 gouttes lavande vraie + 5 gouttes petit grain de bigarade + 5 gouttes pin sylvestre
<i>Mélange 2</i>	5 gouttes lavande vraie + 5 gouttes petit grain de bigarade + 5 gouttes marjolaine
<i>Mélange 3</i>	5 gouttes orange + 5 gouttes mandarine + 5 gouttes pin sylvestre
<i>Mélange 4</i>	4 gouttes orange + 4 gouttes bois de rose + 4 gouttes ylang-ylang + 4 gouttes géranium rosat
<i>Préparation dynamisante. Mélange pour 15 à 6 gouttes</i>	
<i>Mélange</i>	<i>Huiles essentielles</i>
<i>Mélange 1</i>	4 gouttes menthe poivrée + 4 gouttes ravintsara + 8 gouttes mélèze
<i>Mélange 2</i>	5 gouttes citron zest + 5 gouttes niaouli + 5 gouttes thym à feuille de sarriette
<i>Mélange 3</i>	5 gouttes épinette noire + 5 origan compact + 5 gouttes sarriette des montagnes
<i>Préparation assainissante. Mélange pour 15 à 16 gouttes</i>	
<i>Mélange</i>	<i>Huiles essentielles</i>
<i>Mélange 1</i>	5 gouttes citron zest + 5 gouttes lavande vraie + 5 gouttes arbre à thé (tea-tree)
<i>Mélange 2</i>	5 gouttes orange + 5 gouttes pamplemousse + 5 gouttes géranium rosat
<i>Mélange 3</i>	5 gouttes bergamote + 5 gouttes orange + 5 gouttes lavande vraie
<i>Mélange 4</i>	5 gouttes eucalyptus smithii + 5 gouttes pin douglas + 5 gouttes orange zest
<i>Préparation parfumante. Mélange pour 15 à 16 gouttes.</i>	
<i>Mélange</i>	<i>Huiles essentielles</i>
<i>Mélange 1</i>	2 gouttes jasmin + 4 gouttes bois de rose + 4 gouttes coriandre + 4 gouttes bergamote
<i>Mélange 2</i>	4 gouttes pamplemousse + 4 gouttes citron + 4 gouttes mandarine + 4 gouttes lavande vraie
<i>Mélange 3</i>	5 gouttes lemon-grass + 5 gouttes lavande vraie + 5 gouttes pin sylvestre
<i>Mélange 4</i>	5 gouttes géranium rosat + 5 gouttes patchouli + 5 gouttes ylang-ylang

Préparation anti odeurs. Pour 15 à 16 gouttes	
Mélange	Huiles essentielles
Mélange 1	5 gouttes lavande vraie + 5 gouttes menthe poivrée + 5 gouttes sauge
Mélange 2 <i>Anti-tabac</i>	4 gouttes géranium rosat + 4 gouttes lavande vraie + 4 gouttes verveine + 4 gouttes cèdre de l'Atlas
Mélange 3	5 gouttes mandarine verte + 5 gouttes lavandin + 5 gouttes géranium rosat
Préparation anti insectes. Pour 15 à 16 gouttes	
Mélange	Huiles essentielles
Mélange 1	5 gouttes citronnelle de Ceylan + 5 gouttes géranium rosat + 5 gouttes basilic
Mélange 2	5 gouttes géranium rosat + 5 gouttes tea-tree + 5 gouttes girofle (clou)
Mélange 3	5 gouttes lavande vraie + 5 gouttes géranium rosat + 5 gouttes eucalyptus citronné
Mélange 4	2 gouttes cannelle de Ceylan + 4 gouttes citron zest + 4 gouttes géranium rosat + 4 gouttes basilic exotique + 2 gouttes citronnelle de Ceylan
Préparation pour se protéger des maux de l'hiver. Pour 15 à 16 gouttes	
Mélange	Huiles essentielles
Mélange 1	5 gouttes eucalyptus radiata + 5 gouttes tea-tree + 5 gouttes sapin baumier
Mélange 2	5 gouttes ravintsara + 5 gouttes pin sylvestre + 5 gouttes citron zest
Mélange 3	5 gouttes niaouli + 5 gouttes eucalyptus radiata + 5 gouttes ravintsara

Plus haut nous avons vu des synergies anti-insectes à diffuser dans la maison pour se prémunir des nuisibles. On peut aussi les utiliser en déposant ces mélanges dans des coupelles que l'on dissémine dans les lieux à protéger. Les huiles s'évaporeront doucement dans l'atmosphère (ne pas laisser dans la chambre d'un petit enfant en sa présence).

Il peut être intéressant d'avoir un spray qui permette de désodoriser et assainir l'atmosphère de pièces ou circulent beaucoup de monde (utilisable aussi pour désinfecter des objets)

Voici une formulation pour préparer 250 ml de mélange :

- 80 ml alcool modifié à 70°
- 3 ml huile essentielle bois de Hô
- 3 ml huile essentielle citron zest
- 3 ml huile essentielle eucalyptus citronné
- 4 ml huile essentielle de tea-tree
- 3 ml huile essentielle ravintsara
- 4 ml huile essentielle pamplemousse
- 150 ml eau distillée

Dans un récipient, versez 80 ml d'alcool modifié à 70° (ou à 90°). Ajoutez l'eau et mélangez. A l'aide d'une pipette graduée versez les différentes quantités d'huiles essentielles dans le mélange d'alcool et d'eau. Bien mélanger la préparation. La verser dans un flacon pulvérisateur. Bien agiter la préparation avant chaque utilisation.

A utiliser en pulvérisation atmosphérique (en l'absence de personnes) ou en désinfection d'objets. Pour prévenir les infections et les virus et désodoriser.

➤ Pour l'hygiène de la maison :

Le spray que nous avons préparé ci-dessus peut être utilisé pour désinfecter les poignées de portes, la cuvette des WC, la salle de bain, les ustensiles et en particulier tout ce qui touche à bébé (Note importante : ne pas utiliser en présence d'enfants).

Pour désinfecter le linge nous pouvons aussi utiliser quelques gouttes d'huile essentielle de ravintsara ou d'arbre à thé (tea-tree) ajoutées à quelques gouttes d'huile essentielle de lavande vraie ou de pamplemousse à verser dans la machine à laver pour désinfecter le linge (4 à 5 gouttes de chaque).

Pour désinfecter les sols : Ajoutez dans la lessive (ou le savon noir) que l'on met dans le seau on rajoute 3 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé (tea-tree) + 3 gouttes d'huile essentielle de citron ou de pamplemousse ou de lavande vraie ou de thym à thujanol. Bien mélanger avant de verser l'eau. Utilisez avec la serpillière pour nettoyer le sol. Pour un nettoyage ponctuel versez 2 gouttes sur la serpillière avant de l'utiliser.

Pour désinfecter la vaisselle : ajoutez au liquide vaisselle 1 goutte d'huile essentielle d'arbre à thé + 1 goutte d'huile essentielle de pamplemousse puis versez l'eau (ou dans le flacon de 500 ml ajoutez 3 gouttes HE arbre à thé + 4 gouttes HE pamplemousse).

Pour faire fuir les fourmis : mélangez dans du vinaigre d'alcool ou de l'alcool à 70° quelques gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée, de lavande vraie ou de girofle (clou) (ou un mélange des trois) et faire une barrière en déposant ce mélange sur le passage des fourmis. Pour les mouches, moustiques et insectes voir les préparations indiquées plus haut.

Les huiles essentielles et nos animaux :

Les huiles essentielles sont utilisées par les éleveurs bios pour prévenir ou soigner leurs animaux sans utilisation d'antibiotiques. Mais aussi pour les protéger des insectes nuisibles et des champignons.

Pour nos animaux de compagnie on les utilisera aussi avec précaution surtout pour le chat qui est plus sensible à certaines huiles qui devront être utilisées avec parcimonie (elles sont déjà présentes dans certains produits vétérinaires).

Chez le chat évitez l'administration par voie orale difficile à mettre en œuvre et dangereuse. On préférera la voie cutanée en prenant bien garde d'éviter les muqueuses, les yeux, les oreilles. On évitera si possible les endroits qu'il peut lécher. On n'utilisera pas les huiles essentielles pures sauf cas particuliers. On prendra soin d'adapter la dose au poids du chat en évitant d'utiliser les huiles essentielles sur de longues durées.

Voici une synergie antipuces et anti tiques pour chats (utilisable sur chiens) :

Huile essentielle arbre à thé (tea-tree) : 1 goutte

Huile essentielle lavande vraie : 1 goutte

Huile essentielle lemon-grass : 1 goutte

Huile végétale macadamia : 3 gouttes

Versez dans une cuillère à café les huiles indiquées ci-dessus. Les mélanger. Appliquez en onction en écartant le poil sur la tête et la nuque en prenant soin de ne pas en mettre dans les yeux et les oreilles. Recommencez le lendemain.

Ne pas oublier que les choses les plus importantes à traiter sont les lieux de vie de votre compagnon, car les puces se servent de l'animal comme garde manger et vivent dans sa litière, sur sa couverture ou sur son coussin favori. Ne pas utiliser sur une chatte ou une chienne gestante ou allaitante ou les petits chatons ou chiots. Pour les chiens on adaptera la dose au poids de l'animal.

Pour traiter contre les puces et parasites la litière et les endroits de vie du chat ou du chien, on peut utiliser le spray que l'on a confectionné précédemment. Ou alors la synergie suivante (pour 250 ml)

Spray antipuces et parasites pour litière chats et chiens.

- 2 ml HE arbre à thé (tea-tree)
- 2 ml HE géranium rosat
- 2 ml HE lavande vraie
- 2 ml HE eucalyptus citronné
- 2 ml menthe poivrée
- 80 ml alcool modifié à 70°
- 160 ml eau

Versez l'alcool dans le flacon du pulvérisateur. Versez l'eau. Mélangez. Dans une pipette graduée versez les différentes huiles essentielles puis versez dans le flacon. Bien mélanger. Fermez le pulvérisateur. Bien agiter avant utilisation. Pulvériser sur les endroits favoris de votre animal. Répétez plusieurs jours puis une fois par semaine (à faire en son absence, attendre 15 min).

Les huiles essentielles pour soigner les plantes :

De plus en plus d'agriculteurs bio, en plus des techniques naturelles connues (purins d'ortie, de consoude..., auxiliaires) utilisent les huiles essentielles ou les huiles végétales pour prévenir ou soigner des maladies ou se débarrasser de nuisibles.

Nous allons faire le tour (incomplet) des solutions qui sont à notre disposition.

Pour commencer ; voici un tableau non exhaustif des différentes huiles essentielles utilisées comme insecticides ou fongicide au jardin (et à la maison). Les huiles essentielles indiquées ci-dessous ont un effet répulsif mais certaines présentent en plus un effet larvicide et ovicide pour de nombreux insectes à une certaine concentration. Nous verrons plus loin les synergies d'huiles essentielles pour renforcer l'efficacité dans la lutte.

Contre les insectes indésirable au jardin et à la maison		
Insectes indésirables	Huile essentielle	Note
Aleurodes (mouches blanches)	Géranium rosat. Lavande vraie Sauge. Tanaisie	En pulvérisation
Bupreste (coléoptère sous l'écorce d'arbres)	Camphre. Girofle (clou) Piment de Jamaïque	En injection ou perfusion dans le tronc de l'arbre
Carpocapse des pommes	Genévrier commun. carvi	En pulvérisation
Cicadelle blanche ou Pruneuse	Origan compact	En pulvérisation
Altises	Menthe poivrée. Lavande vraie Lemongrass. Géranium rosat. Arbre à thé	En pulvérisation
Araignées	Lavande vraie	En pulvérisation
Charançons	Patchouli. Cèdre. Santal	En arrosage
Escargots	Cèdre. Pin. Patchouli	Arrosage du sol
Fourmis	Girofle (clou). Menthe poivrée Cèdre. Ail. Citronnelle. Oranger bigaradier	En pulvérisation En arrosage du sol
Guêpes	Citronnelle. Géranium rosat. Girofle (clou)	En diffusion
Mouches	Basilic. Arbre à thé. Citronnelle. Girofle (clou) Menthe poivrée. Cannelle (écorce)	En diffusion
Mouches du chou	Thym. Sauge	Pulvérisation/arrosage sol
Moustiques	Lavande. Citronnelle. Lemongrass. Tanaisie Arbre à thé. Girofle (clou) . Cannelle (écorce)	En diffusion En application cutanée

Mites	Menthe poivrée. Girofle (clou). Lavande vraie. Citronnelle	En diffusion
Limaces	Ail. Cèdre. Pin	Arrosage du sol
Vers gris panaché	Thym. Saugé.	
Tiques	Citronnelle. Lemongrass. Saugé. Thym	Application cutanée
Pucerons	Lavande vraie. Arbre à thé. Géranium rosat. Citronnelle. Lemongrass. Eucalyptus citronné. Girofle (clou). Cannelle (écorce)	En pulvérisation
Cochenille	Géranium rosat. Oranger bigaradier. Citronnier. Arbre à thé. Girofle (clou). Cannelle (écorce)	En pulvérisation En badigeonnage
Doryphore	Pamplemousse.	En pulvérisation
Chenilles	Menthe poivrée. Saugé. Rue	En pulvérisation
Puces	Lavande vraie. Géranium rosat. Cannelle. Arbre à thé. Menthe poivrée	En pulvérisation En application cutanée
Nématodes	Citronnelle de Ceylan. Cardamome. Basilic	En arrosage au pied
Contre les maladies des plantes et les champignons		
Maladie. Champignons	Huiles essentielles	Notes
Feu bactérien	Thym linalol. Géranium rosat. Citronnelle de Ceylan. Lavande aspic. Girofle (clou). Origan compact. Bigaradier	En perfusion En injection En pulvérisation
Flétrissement bactérien	Palmarosa.	En pulvérisation
Cloque du pêcher	Serpolet	En perfusion/injection
Mildiou	Origan d'Espagne. Girofle (clou). Origan compact. Sarriette des montagnes. Cannelle (écorce). Saugé officinale	En pulvérisation. En arrosage au pied sur argile
Oïdium	Arbre à thé. Cannelle (écorce). Girofle(clou)	En pulvérisation
Polypores	Sarriette des montagnes. Serpolet	En pulvérisation
Rouilles	Tanaisie vulgaire. Cannelle (écorce)	En pulvérisation
Contre la germination des graines, inhibiteur de racine, antioxydant		
Anti-germinatif	Orange. Menthe poivrée. Citron. Pin. Basilic	En arrosage au pied
Inhibiteur racinaire	Pamplemousse. Bergamote. Aneth odorant. Santal des indes. Girofle (feuilles). Kella	En arrosage
antioxydant	Achillée musquée. Camphre (feuilles). Grande carotte sauvage	En pulvérisation

Avant de voir quelques synergies pour lutter contre les ravageurs et les maladies des plantes de façon biologique en utilisant les huiles essentielles, nous allons voir les différents modes d'application.

La pulvérisation foliaire :

Le traitement comprenant le mélange des huiles essentielles, de l'agent mouillant-dispersant et l'agent solubilisant est pulvérisé sur les feuilles, le tronc, les fleurs à l'aide d'un pulvérisateur à pompe ou à pression préalable.

L'huile essentielle est un produit naturel concentré particulièrement indigeste pour le système foliaire (et pour les ravageurs). Des dilutions à faibles doses permettent une bonne assimilation par la cuticule foliaire. Les huiles essentielles agissent fortement sur le référentiel olfactif des ravageurs (perturbation des récepteurs). Certaines HE sont aussi larvicides, ovicides ou ramollissent la carapace de l'insecte. Pour permettre une meilleure dispersion et une meilleure tenue sur la surface des feuilles et aussi pour diluer les HE, on va utiliser comme mouillant une huile végétale. Celle-ci ne permet pas une dissolution parfaite des

huiles. Pour cela on va rajouter un tensioactif qui sera du savon noir ou du liquide vaisselle (le savon noir est un produit plus naturel qui a aussi une action insecticide). On peut également rajouter de l'alcool.

Le choix de l'huile végétale se fera en fonction du traitement désiré car certaines huiles ont des propriétés insecticides ou fongicides que l'on utilisera dans la synergie.

Le dosage standard sera : 1 ml (environ 30 gouttes) d'huiles essentielles + 10 ml huile végétale + 10 ml tensioactif pour 1 litre d'eau. Les 1 ml peuvent provenir d'une seule HE ou d'une synergie de plusieurs huiles essentielles. Les 10 ml d'huile végétale peuvent provenir d'une seule HV ou de plusieurs huiles végétales.

L'injection (endothérapie) :

C'est une méthode très pratique pour détruire les larves et les insectes enfouis dans les troncs et les branches des arbres.

Il consiste à injecter à l'aide d'une seringue munie d'un embout injecteur (grosse aiguille) dans les trous existants dans le tronc, le mélange d'huiles végétales, de tensioactif et d'huile essentielle. L'application directe permet de véhiculer le produit au cœur de la plante pour une action rapide et efficace.

Le dosage standard sera : 1 ml huiles essentielles + 1 ml huile végétale + 1 ml tensioactif pour 1 litre d'eau.

La perfusion :

Cette méthode utilise un outillage spécifique composé d'un perfuseur. Ce mode d'utilisation permet de donner rapidement à l'arbre un traitement insecticide, larvicide ou fongicide avec une action particulièrement efficace car le produit est diffusé par tous les vaisseaux de l'arbre sans risque de brûlures des feuilles. On peut aussi par cette méthode stimuler la plante. La perfusion peut durer entre 1 et 7 jours.

Je ne donne pas plus de précision car c'est assez complexe à mettre en place. Bien lire le mode d'emploi livré avec le perfuseur.

Le cataplasme :

Cette méthode est particulièrement efficace pour détruire les insectes du bois sur les jeunes arbres.

On utilise de l'argile blanche dans laquelle on introduit les huiles essentielles spécifiques à la maladie que l'on veut traiter. On mélange le tout avec de l'eau pour obtenir une pâte homogène. On enduit l'écorce de l'arbre avec ce mélange. On enrubanne la pâte pour protéger le produit.

Le dosage standard est : 5 kg d'argile blanche + 10 ml huiles végétales + eau de pluie pour faire une pâte onctueuse et suffisamment souple pour confectionner le cataplasme.

L'arrosage :

Les huiles essentielles peuvent être incorporées à de l'argile blanche ou verte qui sera diluée dans de l'eau pour avoir un mélange liquide homogène utilisable en arrosage ou pulvérisation.

Le dosage standard est : 20 gr d'argile pour 1 litre d'eau auquel on ajoute 1 ml huile essentielle.

Quelques synergies pour traiter les plantes :

Voici quelques synergies que l'on peut utiliser au jardin potager, au jardin d'ornement et à la maison pour se débarrasser des nuisibles ou traiter des maladies.

Mais avant, voici quelques conseils :

- On ne préparera pas trop de produits d'avance pour éviter leur oxydation.
- On traitera par temps calme, de préférence le matin au frais ou tard le soir.
- On agitera bien le mélange avant chaque utilisation.
- Lors de traitements à l'intérieur de la maison on prendra soins d'aérer la pièce après pulvérisation.
- On évitera les surdosages pour ne pas brûler les feuilles.
- Lors des plantations au jardin, on privilégiera l'association de plantes qui sont une protection préventive.

Préparation contre pucerons, cochenilles, aleurodes.

Voici une synergie qui permet de lutter efficacement contre les pucerons et les cochenilles sur agrumes, lauriers, orchidées... A utiliser en pulvérisation pour 1 litre de produit.

- 7 gouttes huile essentielle d'arbre à thé (tea-tree)
- 7 gouttes huile essentielle de géranium rosat
- 7 gouttes huile essentielle d'eucalyptus citronné
- 7 gouttes huile essentielle de girofle (clou) ou de cannelle (écorce)
- 10 ml de savon noir ou de liquide vaisselle bio
- 10 ml huile de colza ou huile d'olive bio
- Qsp eau pour 1 litre

A l'aide d'un doseur mesurez le savon noir et versez dans un pulvérisateur, rajoutez l'huile de colza puis les huiles essentielles. Bien mélanger avant de rajouter l'eau. Puis fermez le pulvérisateur et agitez la préparation avant chaque utilisation.

Traitez vos plantes par temps sec et pas trop chaud. Traitez plutôt le matin de bonne heure ou le soir tard. Pour les plantes d'intérieur ventilez pour traiter. Ne pas attendre que la plante soit trop atteinte par les indésirables avant de traiter. Si la plante est très envahie ; douchez la au jet d'eau et laissez sécher avant de traiter ou enlevez le maximum d'insectes à la main. Puis traitez. Refaire un traitement le lendemain. Renouvelez si nécessaire quelques jours plus tard.

Ce mélange est insectifuge, larvicide et ovicide. Il perturbe les sens des indésirables.

Préparation fongicide contre mildiou, oïdium, cloque du pêcher, fumagine, rouille.

Synergie pour traiter de nombreuses maladies fongiques. Doses pour 1 litre de produit à pulvériser (sur tomates, rosiers, fruitiers et autres plantes sensibles).

- 6 gouttes huile essentielle de girofle (clou) ou de cannelle (écorce)
- 6 gouttes huile essentielle d'arbre à thé (tea-tree)
- 6 gouttes huile essentielle sarriette des montagnes
- 6 gouttes huile essentielle romarin à cinéole
- 5 ml bicarbonate de soude
- 10 ml huile d'olive ou de colza ou mieux de neem
- 10 ml savon noir ou liquide vaisselle bio + eau

A l'aide d'un doseur mesurez l'huile, le savon noir et le bicarbonate. Versez dans le pulvérisateur. Versez les huiles essentielles. Bien mélanger. Verser l'eau pour 1 litre. Agitez avant chaque utilisation. Pulvériser par temps calme le matin ou le soir. A utiliser en préventif ou dès l'apparition de la maladie.

Préparation contre le feu bactérien

Même mode de préparation que ci-dessus avec :

5 gouttes huile essentielle thym à linalol + 5 gouttes huile essentielle lavande aspic + 5 gouttes huile essentielle girofle (clou) + 5 gouttes géranium rosat + 5 ml bicarbonate de soude + 10 ml huile d'olive ou de colza + 10 ml savon noir ou liquide vaisselle + qsp 1 litre eau. A utiliser en pulvérisation.

Le mode de traitement le plus efficace est la perfusion mais pas simple à mettre en place.

Préparation contre les Fourmis.

1 ml huile essentielle menthe poivrée
0,5 ml huile essentielle lavande vraie
0,5 ml huile essentielle pamplemousse ou girofle (clou)
50 ml alcool modifié à 70°
Qsp 250 ml d'eau

Versez dans un récipient 50 ml alcool à 70°. Versez 200 millilitre d'eau. Mélangez. Versez les gouttes d'huile essentielle. Mélangez. Arrosez les endroits de passage des fourmis ou pulvérisez le tronc des arbres avec cette synergie. Renouvelez si nécessaire.

Préparation contre nématodes racinaires.

0,5 ml huile essentielle girofle (clou)
0,5 ml huile essentielle arbre à thé (tea-tree)
1 ml huile essentielle géranium rosat
5 ml savon noir + 20 gr argile blanche
Qsp 1 litre eau

Versez dans un récipient 5 ml de savon noir. Rajoutez les huiles essentielles. Bien mélanger. Rajoutez l'eau. Bien mélanger. Rajoutez l'argile bien faire dissoudre dans le mélange. Arrosez la terre au pied des plantes.

Préparation contre moustiques, mouches, guêpes et autres insectes.

5 gouttes huile essentielle géranium rosat
5 gouttes huile essentielle lavande
5 gouttes huile essentielle eucalyptus citronné
5 gouttes huile essentielle girofle (clou)
9 ml huile végétale de macadamia

Versez l'huile végétale dans un flacon. Versez les huiles essentielles. Bien mélanger. Appliquez ce mélange sur les parties découvertes du corps. Renouvelez si nécessaire.

Variante : remplacez l'huile végétale de macadamia par de l'alcool modifié à 70°. Rajoutez 140 ml d'eau distillée ou de pluie. Mettez ce mélange dans un pulvérisateur. Bien remuer. Pulvérisez ce mélange sur les tissus des vêtements ou autour de soi.

Notes : On utilisera toujours de l'eau distillée ou de l'eau de pluie.

L'huile de neem est une huile insecticide et fongicide qui peut remplacer l'huile végétale dans les synergies indiquées ci-dessus. Elle est solide à température ambiante on la chauffera au bain marie avant de l'utiliser sans jamais dépasser les 60° qui dégradent le composant actif.

Si le traitement cible un problème spécifique on peut utiliser une seule huile essentielle (ou deux) en conservant toujours le même nombre de gouttes au total.

Bibliographie :

Traité d'aromathérapie scientifique et médical de Michel Faucon.

Dictionnaire complet d'aromathérapie de Jean-Philippe Zahalka

Soigner les plantes par les huiles essentielles et les huiles végétales et minérales d'Eric Petiot.