



Ce tableau indique la densité des principales huiles essentielles et indique le nombre de gouttes nécessaires pour faire 1 ml. Ces valeurs sont sujettes à de légères variations en fonction du lot et de sa qualité.

Les huiles essentielles ont pour la plupart une densité inférieure à 1 avec comme densité moyenne $d=0,92$. Les huiles essentielles contenant majoritairement de l'eugénol (phénol) ou de l'aldéhyde cinnamique ont une densité proche de 1,05.

Les huiles essentielles contenant majoritairement du salicylate de méthyle ont une densité voisine de 1,1. Le nombre de gouttes pour faire 1ml est mesuré avec le compte goutte capillaire codex (on obtient environ 50 gouttes pour $d = 1$ d'eau distillée).

Nous avons vu dans l'article N° 2 et l'article N°6 que chaque fabricant livre ses HE dans des flacons dont le codigoutte délivre une quantité d'huile essentielle différente.

Pour mémoire revoici le tableau :

Capacité des comptes goutte et d'autre contenants (valeurs pour $D = 0,9$) valeurs pour 1 ml				
Contenant / marque	Nombre gouttes	Volume En ml	Poids En mg	Observations
Codigoutte / Compagnie des sens	30	1	0,9	<i>Le Nb de gouttes varie en fonction de la densité HE</i>
Codigoutte / Pranaröm	40	1	0,9	<i>Idem</i>
Codigoutte / comptoir Aroma	30	1	0,9	<i>Idem</i>
Codigoutte / Revelescence	15	1	0,9	<i>Idem</i>
Compte goutte codex 1880	20	1	0,9	<i>Idem</i>
Compte goutte capillaire codex	53	1	0,9	<i>Idem</i>
Cuillère à café standard		5	4,5	<i>Variable selon la cuillère</i>
Cuillère à soupe standard		10	9	<i>Variable selon la cuillère</i>

Dans le tableau suivant

La première colonne indique le nom Français de l'huile essentielle.

Dans la deuxième colonne nous trouvons le nom latin (le plus important pour éviter les confusions. Il est nécessaire de vérifier qu'il correspond à celui marqué sur le flacon).

Dans la troisième colonne on trouvera la densité de l'huile essentielle (légèrement variable en fonction de la qualité de l'huile essentielle, de son origine et des conditions climatiques)

Dans la quatrième colonne on trouve le nombre de gouttes mesurées au compte goutte capillaire Codex pour 1 ml.

Dans la cinquième colonne on trouve le volume en millilitre d'une goutte de l'huile essentielle.

Pour connaître le nombre de gouttes délivrées par le codigoutte de votre flacon demander l'information à votre fournisseur ou voir dans le tableau ci-dessus (on part en général sur la base de 25 à 30 gouttes pour 1 ml en moyenne). On peut également convertir le nombre de gouttes pour chaque huile en tenant compte des valeurs du tableau ci-dessus données pour le compte goutte capillaire codex.

A densité égale le nombre de gouttes de chaque huile essentielle est fonction : de sa densité, de sa viscosité et de la tension de surface de la goutte. Ce qui explique le nombre de gouttes différent.

Table des densités et nombre de gouttes (compte goutte capillaire Codex)

(le nombre de gouttes est fonction de la densité, de la viscosité et de la tension de surface de la goutte du liquide)

Nom Français	Nom latin	Densité (g/ml)	Nb gouttes/ml	Volume goutte (ml)
Ajowan	Trachyspermum ammi	0,890	50	0,0200
Aneth	Anethum graveolens	0,8822	47	0,0212
Angélique	Angelica archangelica (racine)	0,8550	53	0,0188
Basilic exotique	Ocimum basilicum	0,9031	49	0,0204
Badiane	Illicium verum	0,9794	42	0,0238
Bergamote	Citrus bergamia	0,8772	56	0,0178
Cade	Juniperus oxycedrus	0,9372	45	0,0222
Cajeput	Melaleuca cajuputii	0,9082	49	0,0204
Camomille matricaire	Chamomilla recutita	0,9236	45	0,0222
Camomille Romaine	Chamaemelum nobile	0,9046	54	0,0185
Camomille sauvage	Ormenis mixta	0,9075	49	0,0204
Cannelle Ceylan (écorce)	Cinnamomum zeylanicum	1,0027	45	0,0222
Cannelle Chine (écorce)	Cinnamomum cassia	1,0594	37	0,0270
Cannelle Vietnam	Cinnamomom loureirii	1,0546	40	0,0250
Cardamome	Eletteria cardamomum	0,9244	50	0,0200
Carvi	Carum carvi	0,9168	48	0,0208
Cèdre de l'Atlas	Cedrus atlantica	0,9314	47	0,0212
Ciste ladanifère	Cistus ladaniferus	0,9003	56	0,0178
Citronnelle de Java	Cymbopogon winteranus	0,8873	47	0,0212
Citronnelle de Ceylan	Cymbopogon nardus	0,8998	48	0,0208
Citron (zest)	Citrus limomum	0,8522	52	0,0192
Girofle (clou)	Eugenia caryophyllata	1,0594	47	0,0212
Combava	Citrus hystrix	0,8860	51	0,0196
Coriandre (graine)	Coriandrum sativum	0,8737	49	0,0204
Cumin	Cuminum cyminum	0,9153	48	0,0208
Curcuma	curcuma longa	0,9224	50	0,0200
Criste marine	Crithmum maritimum	0,8805	52	0,0192
Cyprès de Provence	Cupressus sempervirens	0,8710	58	0,0172
Encens	Boswellia carterii	0,8663	48	0,0208
Épinette noire	Picea mariana	0,9075	54	0,0185
Estragon	Artemisia dracunculus	0,9361	52	0,0192
Eucalyptus citronné	Eucalyptus citriodora	0,8711	48	0,0208
Eucalyptus globulus	Eucalyptus globulus	0,9114	53	0,0188
Eucalyptus radié	eucalyptusradiata	0,9141	50	0,0200
Eucalyptus smithii	Eucalyptus smithii Baker	0,9119	49	0,0204
Fenouil doux	Foeniculum vulgare	0,8954	54	0,0185
Galbanum	Ferula galbaniflua	0,8766	49	0,0204
Gaulthérie odorante	Gaultheria fragrantissima	1,1815	45	0,0222
Géranium rosat	Pelargonium graveolens	0,8949	45	0,0222
Genévrier	Juniperus communis	0,8881	52	0,0192
Gingembre	Zingiber officinalis	0,8765	45	0,0222
Hélichryse de Madagascar	Helichrysum bracteiferum	0,9060	47	0,0212
Hélichryse Italienne	Helichrysum italicum	0,9048	47	0,0212
Immortelle	Helichrysum angostifolium	0,8889	50	0,0200
Inule odorante	Inula graveolens Desf.	0,9655	55	0,0181
Khella	Ammi visnaga	0,8714	53	0,0188
Laurier noble	Laurus nobilis	0,9166	49	0,0204

Lavande aspic	Lavandula spica	0,9011	47	0,0212
Lavande fine	Lavandula officinalis	0,8826	54	0,0185
Lavande vraie	Lavandula vera miller	0,8835	52	0,0192
Lavande stoechade	Lavandula stoechas	0,9391	47	0,0212
Lavandin abrial	Lavandula hybrida clone abrialis	0,8910	53	0,0188
Lavandin super	Lavandula hybrida clone super	0,8889	50	0,0200
Lédon du Groenland	Ledum groenlandicum	0,9172	48	0,0208
Lemon-grass	Cymbopogon citratus	0,8923	43	0,0232
Lentisque pistachier	Pistascia lentiscus	0,8628	52	0,0192
Livèche	Levesticum officinalis	1,0206	46	0,0217
Mandarine rouge (zeste)	Citrus reticulata	0,8485	51	0,0196
Marjolaine à coquille	Origanum majorana	0,9002	48	0,0208
Mélèze	Larix decicua	0,8898	49	0,0204
Mélicse	Melissa officinalis	0,8970	45	0,0222
Menthe bergamote	Mentha citrata	0,8950	50	0,0200
Menthe des champs	Mentha arvensis	0,8988	49	0,0204
Menthe poivrée	Mentha piperita	0,9006	49	0,0204
Menthe pouillot	Mentha pulegium	0,9346	50	0,0200
Menthe verte	Mentha spicata	0,9356	45	0,0222
Millepertuis	Hypericum perforatum	0,8080	52	0,0192
Muscadier	Myristica fragrans	0,8908	50	0,0200
Myrrhe amère	Commiphora myrrha	1,0064	47	0,0212
Myrte	Myrtus communis	0,8850	49	0,0204
Nard de l'Himalaya	Nardotachys jatamansi	0,9502	45	0,0222
Néroli (bigaradier)	Citrus aurantium (fleur)	0,8662	48	0,0208
Niaouli	Melaleuca quinquinervia	0,8874	46	0,0217
Oranger doux	Citrus sinensis	0,8451	50	0,0200
Origan compact	Origanum compactum	0,9227	46	0,0217
Origan d'Espagne	Corydothymus capitatus	0,9398	52	0,0192
Origan vert de Grèce	Origanum heracleoticum	0,9282	47	0,0212
Palmarosa	Cymbopogon martinii	0,8865	46	0,0217
Pamplemousse	Citrus paradisi	0,8542	54	0,0185
Patchouli	Pogostemon cablin	0,9653	45	0,0222
Petit grain de bigarade	Citrus aurantium (feuille)	0,8869	51	0,0196
Pin douglas	pseudotsuga menziesii	0,8679	49	0,0204
Pin sylvestre	Pinus sylvestris	0,8674	49	0,0204
Ravintsara	Cinnamomum camphora Madagascar	0,9064	49	0,0204
Romarin 1,8 cinéole	Rosmarinus officinalis cineoliferum	0,9096	49	0,0204
Romarin abrial verbénone	Rosmarinus officinalis verbenoniferum	0,8984	55	0,0181
Romarin à camphre	Rosmarinus officinalis camphoriferum	0,9008	49	0,0204
Rose de Damas	Rosa damascena	0,8601	46	0,0217
Santal	Santalum album	0,9741	41	0,0243
Santoline petit cyprès	Santolina chamaecyparissus	0,8905	50	0,0200
Sapin baumier	Abies balsamea	0,8760	49	0,0204
Sapin blanc (argenté)	Abies pectinata	0,8645	57	0,0175
Sapin de Sibérie	Abies Siberica	0,9012	51	0,0196
Saro	Cinnamosma fragrans	0,8905	50	0,0200
Sarriette des montagnes	Satureja montana	0,9191	54	0,0185

Sauge sclérée	Salvia sclarea	0,9005	50	0,0200
Sauge officinale	Salvia officinalis	0,9106	54	0,0185
Tanaisie	Tanacetum annuum	0,9036	50	0,0200
Tea-tree (arbre à thé)	Maleleuca alternifolia	0,8945	49	0,0204
Thym à feuille de sarriette	Thymus saturooides	0,9291	47	0,0212
Thym à thymol	Thymus vulgaris thymoliferum	0,9091	50	0,0200
Thym à thujanol	Thymus thujanoliferum	0,9023	52	0,0192
Thym rouge d'Espagne	Thymus zygis	0,8794	51	0,0196
Thym vulgaire à géraniole	Thymus vulgaris geranioliferum	0,9031	47	0,0212
Thym vulgaire à linalol	Thymus vulgaris linaloliferum	0,8780	51	0,0196
Verge d'or	Solidago canadensis	0,8753	51	0,0196
Verveine citronnée	Lippia citriodora	0,8915	46	0,0217
Vétiver (Haïti)	Vetiveria zizanioides	0,9927	39	0,0256
Ylang-ylang	Cananga odorata	0,9335	50	0,0200

Ce tableau représente les principales huiles essentielles utilisées.

Lorsque on veut préparer des synergies, le plus pratique est de mesurer les quantités en millilitres à l'aide d'une éprouvette graduée de 10 ml (disponible chez Aroma-Zone ou dans les boutiques spécialisées).

Bibliographie :

Traité d'aromathérapie scientifique et médicale. Docteur Michel Faucon. Edition Sang de la terre.

Dictionnaire complet d'aromathérapie. Docteur Jean-Philippe Zahalka. Editions dauphin.

Compagnie des sens. <https://www.compagnie-des-sens.fr/>