

# Bois de Hô ou bois de Shiu (cinnamomum camphora CT linalol)



Huile essentielle bio.

Origine: Chine

Organe producteur: bois

Rendement:

Principes actifs:

linalol: 98%

Très proche chimiquement de l'huile essentielle de bois de rose, l'huile de bois de Hô sera utilisée à sa place car le bois de rose est devenu espèce protégé à cause d'une surexploitation qui fait disparaître cet arbre très recherché. Sa très forte proportion de linalol lui confère des propriétés antibactériennes remarquables.

On ne confondra pas HE bois de Hô (cinnamomum camphora CT linalol) de HE ravintsara et le camphrier qui portent le même nom latin mais sont très différents biochimiquement.

## Caractéristiques :

Densité à 20°C : 0,862

Indice de réfraction à 20°C : 1,461

Pouvoir rotatoire à 20°C : -17°

Point éclair : 75°C

Aspect : liquide mobile

Couleur : incolore à jaune pâle

Odeur : boisée, fleurie, fraîche.

Utilisateurs :



Modes d'utilisation :



Risques :



## Propriétés :

Antibactérienne\*\*\*\* :

Antivirale et stimulante immunitaire\*\*\* :

Régénératrice tissulaire \*\*\*:

Tonique, stimulante, aphrodisiaque\*\* :

Anti-inflammatoire cutané\*\* : calme les piqures d'insectes.

## **Pour quel problème et comment l'utiliser :**

**Infections pédiatriques ORL et broncho-pulmonaires :** rhinopharyngite, bronchite, grippe.

**Bronchite (enfants), infections : voie cutané :** Préparer un mélange à 50% HE bois de Hô et 50% HV macadamia. Appliquez 4 gouttes du mélange, localement en massage sur le thorax et le dos (pulmonaire). Sur le bas ventre (infections urinaires). 3 fois par jour.

**Croûtes de lait (bébé) : voie cutanée :** mélangez dans une cuillère à dessert d'HV de germe de blé : 2 gouttes HE bois de Hô + 1 goutte HE arbre à thé (tea-tree). Appliquer en massage léger.

**Fatigue physique : voie cutanée :** mélangez dans un flacon compte goutte ; 1ml HE bois de Hô + 1ml HE romarin 1,8-cinéole+ 1ml HE ravintsara + 7ml HV macadamia. Quelques gouttes du mélange en massage sur les reins le matin.

**Antirides : voie cutanée :** Mélangez dans un flacon compte gouttes : 1ml HE bois de Hô + 1ml HE rose de Damas. Incorporez tous les jours dans votre crème de jour 2 gouttes du mélange pour prévenir l'apparition des rides et régénérer la peau.

**Peau atone, fatiguée, fragile, irritée : voie cutanée :** Quelques gouttes HE bois de Hô en onction sur la peau matin et soir sur une peau bien nettoyée.

## **Autres précautions :**

### **Voie orale \*:**

N'utiliser la voie orale que sur conseil du médecin et dans des cas bien particuliers.

### **Voie cutanée\*\*\* :**

Cette huile essentielle ne présente pas de risques importants et peut donc être utilisée sur les enfants de plus de 6 ans. Toutefois ; un risque allergique peut apparaître surtout lorsque l'huile est oxydée. Il est préférable de faire le test allergie avant la première utilisation. Pour les enfants de plus de 6 ans, on ne dépassera pas 2 gouttes, 3 fois par jour diluée dans de l'huile végétale. Pour les adultes on ne dépassera pas de préférence, 5 gouttes 3 fois par jour. On privilégiera par sécurité la dilution dans de l'huile végétale chaque fois que c'est possible.

### **Diffusion\*\*\* :**

Quelques gouttes dans le diffuseur maximum 10 minutes par demi-heure.

### **Composants allergènes.**

L'huile essentielle de bois de Hô contient un composant biochimique qui peut être allergène. Surtout si l'huile essentielle est oxydée.

- linalol (98%)

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).