

Cannelle (*Cinnamomum cassia* ou *aromaticum*).

Huile essentielle Bio
Origine: Chine
Organe distillé: écorce
Rendement: 0,5 à 1,7%

Principes actifs:
trans cinnamaldéhyde : 70 à 85%
acétate de cinnamyle : 2 à 7%



Connue depuis l'Antiquité, la cannelle est une substance végétale aromatique provenant de l'écorce interne du cannelier. La cannelle est une épice connue et reconnue pour agrémenter tous les plats par son odeur chaude et sucrée. Son huile essentielle possède des vertus très intéressantes pour lutter contre tous types d'infections. Bactéries, champignons, parasites responsables de gastro, verrue, mycose, vers, et acné ne font pas le poids face à cette huile essentielle puissante.

Caractéristiques.

- **Densité à 20°C** : 1,052 à 1,070
- **Indice de réfraction à 20°C** : 1,600 à 1,614
- **Pouvoir rotatoire à 20 °C** : -1° à +4°
- **Point éclair** : +88°C
- **Aspect** : liquide ;
- **Couleur** : jaune à marron rougeâtre ;
- **Odeur** : chaude, sucrée, rappelant l'odeur du cinnamaldéhyde.

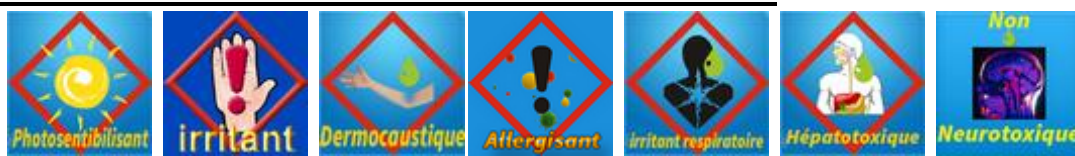
Utilisateurs :



Modes d'utilisation :



Risques :



Propriétés.

Anti-infectieuse majeure**** (trans cinnamaldéhyde) : l'huile essentielle de Cannelle va détruire les champignons responsables d'infections pulmonaires et de candidoses. Elle est efficace contre les infections respiratoires, intestinales, digestives, urinaires et gynécologiques.

Antiparasitaire**** (trans cinnamaldéhyde) : l'huile essentielle de Cannelle est efficace contre les poux et les lentes et également sur les parasites intestinaux (vers).

Antispasmodique* (eugénol) : l'huile essentielle de Cannelle contrôle les spasmes des muscles lisses. Elle est surtout efficace sur les spasmes intestinaux.

Tonique et stimulante** (trans cinnamaldéhyde) : l'huile essentielle de Cannelle est un stimulant sexuel (aphrodisiaque). Elle est également sympathicotonique.

Insecticide ; acaricide*** contres tous insectes (moustiques, mouches, puces, pucerons, acariens, cochenilles... mais aussi contre les maladies cryptogamiques (nous verrons les utilisations à la maison et au jardin dans un article à venir).

Pour quel problème et comment le traiter.

Turista, diarrhée infectieuse, vers.

Voie orale : 1 goutte sur un support à laisser fondre en bouche, 4 fois par jour jusqu'à amélioration.

Mycose, verrue.

En application locale : 1 goutte pure sur l'infection 2 fois par jour pendant 3 semaines. A renouveler après 1 semaine de pause.

Infection urinaire.

Voie orale : 1 goutte d'huile essentielle de cannelle écorce + 1 goutte huile essentielle citron zest sur un comprimé neutre ou sur un demi sucre 3 fois par jour pendant 7 jours.

Epuisement physique.

Voie orale : 1 goutte HE cannelle écorce + 1 goutte HE girofle sur 1 comprimé neutre ou une cuillère à café d'huile de noisette en cas d'estomac fragile.

Autres précautions.

Avis médical.

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques.

Pas d'usage prolongé de l'huile essentielle de Cannelle sans l'avis d'un thérapeute.

Voie cutanée.

L'utilisation de l'huile essentielle de Cannelle par voie cutanée est possible en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale.

En diffusion.

Diluer l'huile essentielle de Cannelle entre 5 à 10% dans d'autres huiles essentielles.

Les femmes enceintes de plus de 3 mois peuvent également profiter de l'huile essentielle de Cannelle en diffusion.

Composants allergènes.

L'huile essentielle de Cannelle est fortement dosée en composants biochimiques allergènes.

- cinnamaldéhyde (70 à 85%) ;
- eugénol ($\leq 0,5\%$) ;
- coumarine ($\leq 4\%$) ;
- alcool cinnamylique ($\leq 1\%$) ;
- benzoate de benzyle ($\leq 0,1\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser pour la première fois (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).