

# Carotte(*daucus carota*)

Huile essentielle Bio

Origine: France; inde

Organe distillé: semence (Inde); feuilles (France)

**Principes actifs:**  
*carotol*: ± 70% (Inde)  
*carotol*: ± 30% (France)  
*sesquiterpènes C15*: ± 18%



L'HE de carotte ne provient pas des carottes de nos jardins mais de la *Daucus Carota*, une herbe bisannuelle connue pour sa racine pivotante orange, charnue, fibreuse et peu ligneuse. La tige dressée offre de nombreux rameaux dont la feuille est finement découpée et dont les fleurs blanches ou rosées se disposent en ombelles caractéristiques de la famille botanique des apiacées (ombellifères). A maturité, l'ombelle prend une forme caractéristique rappelant celle d'un petit nid d'oiseau.

## Caractéristiques :

- Aspect : liquide fluide
- Couleur : jaune orange à brun
- Point éclair : 56°C
- Densité : 0,90 ; 0,94
- Odeur : douce et fraîche en tête, lourde et légèrement épicée en fond

utilisateurs :



mode d'utilisation :



**Risques :** utilisation orale possible sous control d'un thérapeute. On ne l'utilisera pas en cas de cancer ou d'antécédent de cancer.

## Propriétés.

*Selon la provenance et la partie utilisée, le pourcentage de carotol diffère et les propriétés sont un peu différentes.*

### Provenance Inde (semences).

**Régénérante de la cellule hépatique\*\*\*\* :** cirrhose, hépatite.

**Stimulante et dépurative hépatorénale\*\*\* :** insuffisance hépatique.

**Régénère la couche basale de la peau et revitalise l'hypoderme\*\*\* :** eczéma, dartre, couperose, peau sèche, brûlures, crevasses, gerçures, escarres, ulcère cutané.

**Régularise le transit intestinal et les fonctions pancréatiques\*\***

### Provenance France (feuilles).

**Mêmes propriétés sur la sphère hépatique mais moins efficace\*\***

**Décongestionnante lymphatique et veineuse\*\*\*\* :** jambes lourdes, œdèmes, couperose

### Pour quel problème et comment l'utiliser.

#### Origine Inde :

**Peaux sèches :** *voie cutanée* : 10 gouttes HE de carotte + 5 gouttes HE géranium + 5 gouttes HE ylang- ylang + 1 cuillère à café HV de germe de blé + 2 cuillères à café HV amande douce.  
Appliquer quelques gouttes du mélange sur le visage matin et soir.

**Brulures :** *voie cutanée* : 2 gouttes HE carotte + 2 gouttes HE lavande vraie + 1 c. à café EL millepertuis. En onction sur la partie brûlée plusieurs fois par jour.

**Cicatrisation :** *voie cutanée* : 2 gouttes HE carotte dans 4 gouttes HV macadamia. En application 2 fois par jour.

**Hépatite, cirrhose :** *voie orale* : toujours associer à HE de romarin à verbénone. 1 goutte de chaque sur un comprimé neutre ou un demi-sucre ou du miel à chaque repas.

#### Origine France :

**Couperose, varicosités :** *voie cutanée* : 1 goutte HE carotte semence + 1 goutte HE carotte feuilles + 1 goutte HE géranium rosat + 15 gouttes EL millepertuis en application 2 fois par jour.

**Eczéma :** *voie cutanée* : 2 gouttes HE carotte feuilles + 2 gouttes HE matricaire + 5 gouttes HV calophylle. Deux fois par jour.

### Autres précautions.

#### Voie orale.

Huile puissante. Elle nécessite, malgré son innocuité l'avis d'un thérapeute.

#### Contre indication.

Ne pas l'utiliser en cas de cancer ou d'antécédents cancéreux.

#### Allergie :

Risque allergique chez certaines personnes.

Toujours faire le test d'allergie avant la première utilisation en déposant au creux du coude 2 gouttes et attendre 24 heures pour s'assurer qu'il n'y a pas de réaction.