

Cyprès toujours vert (*Cupressus Sempervirens*)

Huile essentielle Bio
Origine: France; Maroc
Organe distillé: rameaux
Rendement: 0,6 à 0,8%

Principes actifs:
alpha pinène : 40 à 65%
delta-3-carène : 12 à 25%



Le cyprès a un caractère sacré : il fait partie de trilogie biblique des bois sacrés du temple de Salomon (cèdre, cyprès, santal). Le cyprès faisait partie de la matière médicale des anciens Egyptiens et des Assyriens qui l'utilisaient pour « les démangeaisons de l'anus » qui est une de ses utilisations actuelles contre les hémorroïdes

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,860 à 0,886
- Indice de réfraction à 20°C : 1,468 à 1,478
- Pouvoir rotatoire à 20 °C : 0° à +30°
- Point éclair : +35°C
- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle à jaune orangé
- Odeur : fraîche, résineuse, agreste et boisée.

Utilisateurs :



Modes d'utilisation :



Risques :



Propriétés.

Expectorante*** (carbures monoterpéniques) : l'huile essentielle de Cyprès de Provence, par l'intermédiaire de l'alpha pinène, régule la sécrétion des bronches et stimule les glandes à mucines ce qui induit une activité expectorante par la toux.

Décongestionnante veineuse*** (carbures monoterpéniques) : grâce à l'alpha pinène, l'huile essentielle de Cyprès de Provence possède une action décongestionnante veineuse utile contre les maladies veineuses avec œdème.

Anti-inflammatoire** (carbures sesquiterpéniques) : l'huile essentielle de Cyprès de Provence a une action anti-inflammatoire significative. Elle inhibe la 5-lipo-oxygénase et la synthèse de leucotriènes.

Antivirale et anti-infectieuse** (carbures monoterpéniques) : l'alpha pinène est un antiviral HSV-1 et il est certain que, plus une huile essentielle en contient, plus elle est antivirale et anti-infectieuse. En l'occurrence, l'huile essentielle de Cyprès de Provence contient 40 à 65% d'alpha pinène.

Bactéricide et antifongique** (carbures monoterpéniques) : l'huile essentielle de Cyprès de Provence possède une action très efficace contre les bactéries et les champignons renforcée par l'action des monoterpènes qui la composent.

Spasmolytique* (esters monoterpéniques) : l'huile essentielle de Cyprès de Provence grâce à l'acétate d'alpha-terpényle intervient par des canaux ioniques sur le système nerveux ce qui permet de contrer les spasmes musculaires.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Extinction de voix, voix cassée.

Voie orale : 2 gouttes sous la langue ou dans une cuillère à café de miel à plonger dans une infusion de thym, jusqu'à 3 fois par jour et jusqu'à amélioration.

Toux sèche.

Voie orale : 1 goutte dans une cuillère à café de miel à laisser fondre en bouche, 4 fois par jour jusqu'à disparition de la toux.

Mémoire.

Voie orale : 1 goutte déposée sur un comprimé neutre à laisser fondre en bouche, 3 fois par jour tant que besoin. Au bout de trois semaines d'utilisation, faire une pause d'une semaine.

Pipi au lit (enfant).

Voie cutanée : masser la plante des pieds et la colonne vertébrale avec 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale le soir au coucher.

Hémorroïdes.

Voie cutanée : 20 gouttes HE ciste + 40 gouttes HE cyprès dans 1 cuillère à café HV de millepertuis. 3 fois par jour en onction.

Varices.

Voie cutanée : 20 gouttes HE cyprès + 20 gouttes HE lavande vraie + 1 cuillère à soupe HV de macadamia. Masser en remontant des chevilles aux genoux matin et soir.

Autres précautions.

Contre-indications.

L'huile essentielle de Cyprès de Provence est déconseillée si les utilisateurs ont des antécédents de cancers hormonodépendants (seins, utérus, testicules...) ou en cas de mastose ou de fibrome.

Pour les enfants de plus de 3 ans.

Les enfants de plus de 3 ans peuvent utiliser cette huile essentielle en application cutanée ou par les voies respiratoires (diffusion et inhalation).

Avis médical.

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques et épileptiques (risque épileptogène à forte dose).

En ingestion.

La voie orale ne doit être utilisée que sur un temps très court, avec une surveillance médicale en cas de résistance au traitement. Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un thérapeute.

Cette huile essentielle peut être néphrotoxique après ingestion d'une forte dose et sur une longue durée.

Application cutanée.

L'huile essentielle de Cyprès de Provence est riche en terpènes et donc très irritante pour la peau. Il faut la diluer à 20% dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle et 80% d'huile végétale).

Cette huile essentielle peut aussi être utilisée en application cutanée diluée chez les femmes enceintes, sur avis médical.

En diffusion.

L'huile essentielle de Cyprès de Provence peut être utilisée en diffusion atmosphérique pour les femmes enceintes et les bébés.

Composants allergènes.

L'huile essentielle de Cyprès de Provence contient deux composants biochimiques allergènes.

- limonène ($\leq 5\%$) ;
- linalol ($\leq 2\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).