

Eucalyptus globuleux (eucalyptus globulus)

Ou gommier bleu

Huile essentielle Bio

Origine: Espagne; Portugal; Australie

Organe distillé: feuilles

Principes actifs:

oxydes terpénique:1,8-cinéole (eucalyptol) (70%)

monoterpène:alpha-pinène (10%)

sesquiterpénol:globulol(6%)



C'est le plus connu des eucalyptus à l'odeur caractéristique forte. Son nom latin « globulus » fait référence à la forme de l'opercule du fruit. En Europe méridionale, on a longtemps utilisé l'Eucalyptus bleu pour produire de la pâte à papier. Ses plantations permettaient d'éradiquer le paludisme, d'où son surnom d' « arbre à fièvre ». L'Eucalyptus est reconnu pour ses propriétés expectorantes bénéfiques liées à la présence du 1,8 cinéole.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C :0,905 à 0,925
- Indice de réfraction à 20°C : 1,460 à 1,466
- Pouvoir rotatoire à 20°C : +0° à +10°
- Point éclair : +44°C
- Aspect : liquide
- Couleur : Incolore à jaune pâle
- Odeur :camphrée, fraîche

Utilisateurs :



Modes d'utilisation :



possible sous contrôle

Risques :



Propriétés :

Affection des voies respiratoires (voie basse : broncho-pulmonaire)** :** à la différence de E.radiata qui est spécifique voie haute (sphère ORL). Régule l'hypersécrétion de mucus par les bronches, aide à la fluidification et à l'expulsion du mucus des voies respiratoires.

Antibactérienne ; antivirale ; antifongique :** empêche efficacement le développement et la croissance des bactéries, virus et champignons.

Anti-inflammatoire ** : calme l'inflammation, les sensations de chaleur.

Insectifuge* : cette huile essentielle contient des molécules efficaces pour éloigner les insectes.

Diurétique et draineur rénal* : efficace dans les rétentions urinaires légères.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Grippe ; broncho-pneumonie : voie cutanée : mélangez 2 gouttes HE eucalyptus globulus + 2 gouttes HE ravintsara + 4 gouttes HV macadamia. Frictionnez la poitrine et le dos deux fois par jour.

Inhalation sèche: aspirez profondément par chaque narine au dessus du flacon 3 à 4 fois par jour.

Inhalation humide : dans un inhalateur (ou un bol) versez de l'eau à 60° ; ajoutez 5 gouttes HE eucalyptus globuleux et inhalez pendant 10 minutes maximum ; 3 à 4 fois par jour.

Nez bouché : inhalation sèche : aspirez profondément par chaque narine au dessus du flacon HE eucalyptus globuleux. 4 à 6 fois par jour.

Bronchite ; toux grasse : voie cutanée : 2 gouttes dans 4 gouttes d'huile végétale de macadamia à appliquer sur le thorax 4 fois par jour pendant 5 à 7 jours.

Inhalation sèche: aspirez profondément par chaque narine au dessus du flacon 3 à 4 fois par jour.

Précautions.

Voie orale :

L'utilisation de l'huile essentielle d'Eucalyptus Globulus en ingestion nécessite une prescription thérapeutique.

Voie cutanée :

Veillez à diluer l'huile essentielle à 50% dans une huile végétale avant toute application .

Diffusion :

L'utilisation de cette huile en diffusion est préférable en mélange et à faible dose. Risque d'irritation pour les asthmatiques, les enfants et les personnes sensibles.

Inhalation humide :

Faire attention aux yeux. Les protéger des vapeurs. Pour les enfants (+ de 6 ans) divisez la dose de moitié.

Composants allergènes :

L'huile essentielle d'Eucalyptus Globulus contient des composants biochimiques allergènes :

- limonène ($\leq 11\%$) ;
- géraniol ($\leq 0,5\%$) ;
- linalol ($\leq 0,1\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser pour la première fois (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).