

Eucalyptus Radié (eucalyptus radiata)

Huile essentielle bio
Origine: Australie
Organe distillé: feuilles

Spécificités biochimiques
Limonène: <8%
1,8-cinéole: 60 à 80%
alpha-terpinéol: 4 à 15%



Caractéristiques :

- **Densité à 20°C** : 0,905 à 0,925
- **Indice de réfraction à 20°** : 1,455 à 1,475
- **Pouvoir rotatoire à 20 °C** : -5° à +10°
- **Point éclair** : +51°C
- **Rendement** : 50Kg de feuilles pour 1 litre d'HE
- **Caractéristiques organoleptiques** : **Aspect** : liquide ; **Couleur** : incolore à jaune pâle ; **Odeur** : menthée, cinéolée et fraîche.

Propriétés :

Expectorante et mucolytique**** (1,8-cinéole) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata exerce une action positive sur les toux par l'intermédiaire du 1,8-cinéole qui active les glandes exocrines des muqueuses respiratoires.

Bactéricide et antifongique *** (1,8-cinéole, alpha terpinéol) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata agit sur les bactéries et champignons responsables de certaines mycoses (candidoses) et d'infections pulmonaires.

Antivirale *** (1,8-cinéole, alpha terpinéol) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est active sur de nombreux virus, responsables d'infections broncho-pulmonaires, grippe, rhume...

Immunostimulante *** (terpinéol) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata stimule l'action des globules blancs et augmente la réaction de phagocytose.

Anti-inflammatoire ** (1,8-cinéole) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est anti-inflammatoire pour l'arbre respiratoire.

Pour quel problème et comment l'utiliser :

L'HE d'Eucalyptus radié, la plus fine et la plus agréable à respirer convient très bien aux enfants qui l'apprécient en général. Très proche de ravintsara elle peut se substituer à elle en tant qu'antiviral.

Elle est très bien tolérée par **tout le monde**, sauf les femmes enceintes de moins de 3 mois et les nourrissons de moins de 3 mois. Toutes les voies d'administration sont permises, cependant il faut la diluer lors d'une application cutanée à cause de son caractère **irritant** pour la peau.

Rhume :

Voie orale : 2 gouttes pures sous la langue, ou dans une tisane (préalablement mélangées dans une cuillère à café de miel ou un sucre), 4 fois par jour pendant 2 jours.

Inhalation : 1 grande inspiration directement au-dessus du flacon ouvert, 4 à 6 fois par jour. Ou en inhalation humide : avec un inhalateur ou un bol rempli d'eau chaude (pas bouillante) dans lequel on verse 4 à 10 goutte (selon enfant, adulte) et on respire 5 à 10 minutes maximum, 4 à 6 fois par jour.

Bronchite. Toux grasse :

Voie cutanée : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale de macadamia en massage sur le thorax, 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

Inhalation : 1 grande inspiration directement au-dessus du flacon ouvert, 4 à 6 fois par jour.

Inhalation humide : (comme pour le rhume)

Pour quel problème et comment l'utiliser (suite)

Sinusite :

Inhalation : après un lavage de nez à l'eau de mer, respirer 2 gouttes pures déposées sur un mouchoir, 5 fois par jour, jusqu'à amélioration. Ou en *inhalation humide* comme précédemment

Otite :

Voie cutanée : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale de macadamia en massage autour de l'oreille touchée (*et non dedans*), 3 fois par jour, jusqu'à disparition de la douleur.

Rhino-pharyngite de l'enfant :

Voie cutanée : frictionnez la poitrine de l'enfant avec un mélange d'HE d'eucalyptus radié (2 gouttes) et d'HE de ravintsara (2 gouttes). Pour les tout petits (2 à 6ans) rajoutez 10 gouttes d'HV de macadamia. 3 fois par jour.

Autres précautions :

Avis médical.

Veiller à demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques.

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes épileptiques (risque épileptogène à forte dose).

Application cutanée.

Pour une application cutanée, il est préférable de diluer l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata à 20% dans de l'huile végétale (20% d'huile essentielle et 80% d'huile végétale).

En diffusion.

Pour les femmes enceintes et les bébés l'utilisation de l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est possible en diffusion atmosphérique diluée à 30% maximum dans d'autres huiles essentielles.

Composants allergènes.

L'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata contient peu de composants biochimiques allergènes.

Pour une première utilisation faire le test d'allergie (2 gouttes au creux du bras et attendre 24H)

- limonène ($\leq 7,00\%$) ;
- citral (géraniol + néral) ($\leq 2,00\%$) ;
- géraniol ($\leq 2,00\%$) ;
- linalol ($\leq 1,00\%$) ;
- citronellol ($\leq 1.00\%$)