

Gaulthérie odorante (*Gaultheria fragrantissima*)

Huile essentielle bio

Origine: Népal

Organe distillé: parties aériennes

Spécificités biochimiques:
Salicylate de méthyle (95 à 99%)



Caractéristiques :

- **Densité à 20°C :** 1,175 à 1,190
- **Indice de réfraction à 20°C :** 1,530 à 1,550
- **Pouvoir rotatoire à 20 °C :** -2° à +1°
- **Point éclair :** +94°C
- **Rendement :** 100Kg de feuilles = 1,5 à 2 litres HE
- **Propriétés organoleptiques :** fragrance fine, douce, phénolées et médicinales. Couleur : jaunâtre à rougeâtre. Aspect : liquide.

Utilisateurs



Utilisation : Voie cutanée uniquement

irritante pour la peau

Propriétés :

Anti-inflammatoire*** (salicylate de méthyle) : l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante est efficace contre les douleurs musculaires et articulaires liées à la pratique du sport grâce au salicylate de méthyle qui inhibe les enzymes responsables des inflammations.

Antispasmodique*** (salicylate de méthyle, esters) : l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante est efficace contre les crampes et contractures musculaires par un procédé de réchauffement par révulsion du muscle ou de l'articulation.

Antalgique*** (salicylate de méthyle) : l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante est un antalgique percutané qui atténue les douleurs liées à la pratique sportive. Le salicylate de méthyle est un antalgique de palier 1 dans le classement de l'OMS.

Anti protozoaire * (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante détruit les trichomonas vaginalis, à l'origine de certaines infections vaginales.

Vasodilatatrice* (salicylate de méthyle) : l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante aide à la préparation sportive et à réguler la circulation sanguine après le sport.

Céphalées hépato- circulatoires**, coronarite (crise)

Anticoagulant-antiagrégant plaquettaire*** : à la différence de l'aspirine cette HE favoriserait la cicatrisation. Très utilisée en application locorégionale comme protecteur vasculaire, pour des affections vasculaires périphériques.

Traumatismes*** : hématomes, ecchymoses, déchirures, élongations, entorses, contusions, courbatures.

Rhumatismes*** : articulaires, musculaires, tendinites, crampes

Hépatostimulante ; décongestionnant pelvien.

Pour quel problème et comment l'utiliser :

Courbatures.

Par voie cutanée : 2 gouttes dans 8 gouttes d'huile végétale en massage sur la zone touchée, renouvellement si nécessaire au bout d'1/4 d'heure.

Foulure.

Par voie cutanée : masser doucement avec 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale sur la zone concernée, 4 fois par jour, jusqu'à amélioration.

Tendinite.

Par voie cutanée : 2 gouttes dans 8 gouttes d'huile végétale sur le tendon, 4 fois par jour, jusqu'à amélioration.

Déchirure musculaire.

Par voie cutanée : 3 gouttes dans 12 gouttes d'huile végétale sur la zone touchée, 3 fois par jour, jusqu'à amélioration.

Rhumatismes, arthrose, arthrite, mal de dos.

Par voie cutanée : 3 gouttes dans 12 gouttes d'huile végétale sur la zone touchée, 3 à 5 fois par jour, jusqu'à amélioration.

Douleur du genou

Par voie cutanée : 2 gouttes pures sur le genou, 3 fois par jour, jusqu'à amélioration.

Sciatique :

Par voie cutanée : 2 gouttes d'HE gaulthérie + 2gouttes HE lemon grass + 10 gouttes d'huile végétale de calophylle. Appliquez sur le trajet de la douleur 3 fois par jour.

Autres précautions :

Contre-indications.

L'huile essentielle de Gaulthérie Odorante (ou Wintergreen) ne doit pas être utilisée par des personnes sous traitement anticoagulant, ou allergiques aux salicylés (à titre d'exemple, l'aspirine est de la famille des Salicylés).

Les personnes ayant de l'eczéma, de l'asthme, un ulcère, une hernie, une hémorragie, ou ayant à subir une intervention chirurgicale ne doivent pas utiliser cette huile essentielle.

L'utilisation de cette huile essentielle par voie orale doit se faire sur l'avis d'un thérapeute.

Application cutanée.

L'huile essentielle de Gaulthérie Odorante peut être utilisée pure sur de petites surfaces mais l'effet peut être irritant : faire un test cutané avant de l'utiliser. Dans le cas d'une application cutanée diluée : diluer à 20% dans une huile végétale (20% d'huile essentielle avec 80% d'huile végétale).

Elle peut être utilisée par la femme enceinte de plus de 3 mois en application cutanée diluée sur l'avis d'un thérapeute

Composants allergènes.

L'huile essentielle de Gaulthérie odorante contient très peu de composants biochimiques allergènes.

Par prudence avant la première utilisation faire le test d'allergies (2 gouttes au creux du bras, attendre 24 heures pour voir si il y a réaction).

- limonène ($\leq 1\%$) ;
- linalol ($\leq 0,1\%$) ;
- géraniol ($\leq 0,1\%$);
- eugénol ($\leq 0,1\%$).