

Girofle (clou de) (Eugenia caryophyllata)



Huile essentielle Bio

Origine: Madagascar; La Réunion; les Antilles; Sri-Lanka

Organe distillé: Boutons floraux

Principes actifs:

eugénol : 72 à 88%

acétate d'eugényle : 4 à 22%

beta caryophyllène : 2 à 14%

Caractéristiques :

- **Densité à 20°C** : 1,042 à 1,065
- **Indice de réfraction à 20°C** : 1,528 à 1,538
- **Pouvoir rotatoire à 20 °C** : -2° à +0°
- **Point éclair** : +93°C
- **Rendement** : 150 ml d'huile essentielle pour 1 kg de clous de girofle
- **Aspect** : liquide plus ou moins visqueux
- **Couleur** : jaune à jaune clair
- **Odeur** : épiceée, typique de l'eugénol

Utilisateurs :



Voies d'administration :

Risques :



Propriétés :

Antalgique*** (eugénol) : l'huile essentielle de Clou de Girofle contient de l'eugénol. Cette molécule est plus puissante que la lidocaïne, un anesthésique local agissant sur la transmission des informations nerveuses. Autrement dit, l'eugénol bloque la transmission de la douleur. L'huile essentielle est notamment efficace contre les douleurs dentaires.

Anti-infectieuse majeure**** (eugénol) : l'huile essentielle de Clou de Girofle est très efficace en cas d'infections intestinales, urinaires ou respiratoires. L'eugénol a une action bactéricide rapide. Il est notamment actif sur la flore buccale. Il détruit les germes suivants : *Staphylococcus aureus*, *Pyogenes aureus*, *Klebsiella pneumoniae*, *Lactobacillus acidophilus odontolyticus*, *Escherichia coli*, *Monilia albicans*.

Antifongique à large spectre*** (eugénol) : l'huile essentielle de Clou de Girofle détruit les champignons à l'origine de certaines mycoses. L'huile essentielle de Clou de Girofle est active contre : *Cryptococcus neoformans*, *Dermatophytes sp.*, *Microsporium canis*, *Microsporium gypseum*, *Trichophyton mantagrophytes*, *Trichophyton rubrum*.

Anti-inflammatoire et anti-oxydante* (eugénol) : l'huile essentielle de Clou de Girofle inhibe les molécules impliquées dans le processus inflammatoire déclenché par l'organisme en réaction à une agression subie. Cela permet d'éviter l'apparition de rougeurs et la sensation de chaleur qui en découle.

Antispasmodique ; calmante et sédative*

Pour quel problème et comment l'utiliser :

Douleurs dentaires :

Voie cutanée : 1 goutte pure sur la zone affectée, 5 fois par jour pendant 3 jours.

Poussée dentaire du nourrisson :

Voie cutanée : 2 gouttes d'huile essentielle de Girofle dans une cuillère à café d'huile végétale de noisette ou d'olive. Appliquez 2 gouttes de ce mélange sur le bout du doigt et massez les gencives de bébé.

Préparation à l'accouchement :

Voie cutanée : 1 goutte HE de Girofle + 1 goutte HE petit grain bigaradier feuilles dans 1 cuillère à café d'HV de noisette ou de macadamia en massage dans le bas du dos 3 fois par jours (3 semaines avant la date).

Aphte :

Voie cutanée : 1 goutte HE girofle + 5 gouttes HV de noisette ou de macadamia en application 3 fois par jour sur l'aphte.

Autres précautions :

Contre-indications.

L'utilisation de l'huile essentielle de Clou de Girofle est contre-indiquée si la prise se fait en même temps que celle de médicaments anticoagulants.

Les personnes hypertendues doivent l'utiliser avec la plus grande prudence car elle peut augmenter la tension artérielle.

En ingestion.

Cette huile essentielle peut s'utiliser en cuisine si elle est diluée au préalable dans une matière grasse (huile, crème, yaourt, lait) ou sucrée (sirop, miel). Elle ne doit pas s'ingérer pure.

Avis médical.

L'utilisation par voie orale de cette huile essentielle doit être prescrite par un thérapeute.

Ne pas utiliser cette huile essentielle sur une durée prolongée sans un avis médical.

Pour les enfants et les bébés, l'utilisation en soin buccal diluée est possible sur l'avis d'un thérapeute.

L'utilisation est interdite chez les femmes enceintes excepté diluée et sur prescription médicale. Elle peut notamment être prescrite en aide psychologique au moment de l'accouchement (diluée par voie cutanée ou exceptionnellement en ingestion).

Application cutanée.

L'huile essentielle de Clou de Girofle est dermocaustique et irritante pour la peau, il est donc nécessaire de la diluer à 20% avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle pour 80% d'huile végétale).

Les bébés et les enfants peuvent l'utiliser par voie cutanée diluée sur avis médical.

En diffusion.

Cette huile essentielle étant irritante pour les voies respiratoires, il faut la diluer entre 5 et 10% dans d'autres huiles essentielles (5-10% d'huile essentielle dans 90-95% d'autres huiles essentielles).

Composants allergènes.

L'huile essentielle de Clou de Girofle contient un composant biochimique allergène, à très forte dose. Pratiquer le test d'allergie avant la première utilisation.

- eugénol (vigilance ! 72 à 88%) ;
- iso eugénol (≤0,1%).