



HUILE HYDRATANTE – RÉPARATRICE – APAISANTE

(Pieds, mains, escarres, crevasses...)

Notre peau peut être agressée de diverses façons et subir des dommages qui nous gênent.

Pour faire face à ces problèmes voici une synergie composée d'huiles végétales, d'extraits lipidiques et d'huiles essentielles choisis pour leurs effets, hydratants, apaisants, réparateurs ou antibactérien, antiviral, antifongique, antalgique ou anti-inflammatoire.

Pour comprendre le choix des huiles on peut se reporter aux fiches d'identité de chaque huiles sur la page aromathérapie de mon site <https://lucbor.fr/aromatherapie.html>

Sur la colonne de gauche, les fiches des huiles végétales, sur la colonne de droite les fiches des huiles essentielles.

La préparation a été faite pour être utilisée dans un flacon pulvérisateur de 30ml pour plus de commodité. Les huiles n'ont pas toutes la même densité, pour s'assurer de leur mélange au moment de l'utilisation : agiter le flacon.

Synergie pour 30ml (agiter le flacon avant emploi)			
Huiles végétales	en ml	Huiles essentielles	en ml
<i>HV amande douce</i>	<i>5ml</i>	<i>HE tea-tree</i>	<i>2ml</i>
<i>EL calendula</i>	<i>4ml</i>	<i>HE hélichryse italienne</i>	<i>1ml</i>
<i>EL millepertuis</i>	<i>3ml</i>	<i>HE lavande aspic</i>	<i>3ml</i>
<i>HV argan</i>	<i>4ml</i>	<i>HE lavande vraie</i>	<i>2ml</i>
<i>HV macadamia</i>	<i>2ml</i>	<i>HE ciste ladanifère</i>	<i>2ml</i>
<i>HV nigelle</i>	<i>2ml</i>		

