

Hélichryse Italienne (*Helichrysum Italicum*)

Huile essentielle Bio
Origine: Corse; Sardaigne; Landes; Noirmoutier
Organe distillé: partie aérienne fleurie

ou: Immortelle

Spécificité Biochimique:
alpha pinène : ≤20%
acétate de néryle : 3 à 42%
gamma curcumène : 4 à 20%
italidiones : 1 à 15%



Caractéristiques :

- **Densité à 20°C** : 0,880 à 0,920
- **Indice de réfraction à 20°C** : 1,460 à 1,475
- **Pouvoir rotatoire à 20 °C** : -2°20 à +0°10
- **Rendement** : 0,9 à 1,1% pour une durée de distillation entre 1H45 et 2 heures
- **Point éclair** : +50°C
- **Aspect** : liquide mobile limpide
- **Couleur** : jaune vert très pâle à orangé ou vert selon la nature de l'alambic et le stade floral
- **Odeur** : fraîche, aromatique, éthérée et subtile, plus ou moins terpénique selon la région d'origine et la nature cultivée

Utilisateurs :



Voie d'utilisation : cutanée



Propriétés :

Anti-hématome ***** (cétones sesquiterpéniques) : Le plus puissant connu ! L'huile essentielle d'Hélichryse Italienne est efficace contre l'apparition d'hématomes après un choc (internes ou externes, même anciens). Vertus complémentaires d'arnica montana.

Anticoagulante et fluidifiante sanguine***** : très utilisée dans les phlébites, couperose, varicosités, acné rosacée, syndrome de Raynaud (pieds et mains froids).

Cicatrisante*** (cétones monoterpéniques) : l'huile essentielle d'Hélichryse Italienne (ou Immortelle) améliore la cicatrisation après une opération chirurgicale.

Drainante et circulatoire*** (alpha pinène) : l'huile essentielle d'Hélichryse Italienne (ou Immortelle) est efficace contre la couperose et les problèmes de circulation dans tout le corps.

Mucolytique*** (cétones monoterpéniques) : l'huile essentielle d'Hélichryse Italienne (ou Immortelle) permet de fluidifier les voies respiratoires.

Expectorante*** (alpha pinène) : l'huile essentielle d'Hélichryse Italienne (ou Immortelle) est un puissant décongestionnant, efficace sur les bronchites.

Anti-inflammatoire** (carbures sesquiterpéniques) : l'huile essentielle de Hélichryse Italienne (ou Immortelle) est efficace sur les problèmes cutanés tels que l'acné ou les brûlures, les phlébites, artérite, polyarthrite, canal carpien.

Antibactérienne* (alpha pinène) : l'huile essentielle d'Hélichryse Italienne (ou Immortelle) est efficace contre les différents types d'herpès

Insuffisances hépatiques légères. Antidiabétique.

Pour quel problème et comment l'utiliser :

Bleus.

Voie cutanée : quelques gouttes pures sur la zone touchée, 5 fois par jour, jusqu'à disparition du bleu.

Couperose.

Voie cutanée : 1 goutte pure sur la zone touchée, et 2 gouttes d'HE d'Helichryse + 1 goutte d'HE de ciste mélangées à une noix de votre crème hydratante pour le visage, 2 fois par jour, jusqu'à guérison.

Cicatrices, vergetures.

Voie cutanée : 2 goutte pures sur la zone touchée, 2 fois par jour, jusqu'à cicatrisation.

Note : *sur les plaies ouvertes on utilise l'huile essentielle pure sans mélange avec une huile végétale qui empêcherait la cicatrisation et risquerait de produire de l'infection.*

Cernes.

Voie cutanée : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale ou dans une noix de votre crème hydratante, 2 fois par jour, matin et soir. (Attention à ne pas en mettre dans vos yeux!)

Entorses.

Voie cutanée : 3 gouttes pures sur l'entorse, après l'avoir refroidie avec une poche de glace, 1 fois par jour, jusqu'à disparition de l'entorse.

Acouphènes.

Voie cutanée : 2 gouttes en massage autour de l'oreille 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

Phlébite.

Voie cutanée : (en complément d'un traitement médical) : 10 gouttes d'huile essentielle d'helichryse + 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné + 20 gouttes d'huile essentielle de basilic exotique dans 5ml d'huile végétale de macadamia

Arthrite :

(épicondylite, tendinite) : 2 gouttes d'HE Helichryse + 2 gouttes d'HE Eucalyptus citronné ; en application locale 2 fois par jour.

Autres précautions :

Contre-indications.

L'huile essentielle d'Hélichryse Italienne (ou Immortelle) est à éviter en cas de règles abondantes ou de traitement anticoagulant.

Application cutanée.

Pour les femmes enceintes, enfants et bébés utilisation possible par voie cutanée diluée localisée sur avis médical.

Pour une cicatrisation après une chirurgie esthétique, pour une meilleur efficacité, diluez l'huile essentielle d'Hélichryse Italienne (ou Immortelle) dans de l'huile végétale de Rose Musquée.

Composants allergènes.

L'huile essentielle d'Hélichryse Italienne contient des composants biochimiques allergènes.

Toujours faire le test d'allergie avant une première utilisation en versant 2 gouttes au creux du bras et attendre 24H pour voir s'il y a réaction.

- limonène (<3%) ;
- linalol (<1%).