

Lavande Aspic (*Lavandula Spica*)

Huile essentielle Bio

Origine: France; Espagne

Organe distillé: sommité fleurie

Principes actifs:

linalol : 25 à 50%

1,8-cinéole : 20 à 35%

camphre : 8 à 20%



Caractéristiques :

- **Densité à 20°C** : 0,894 à 0,917
- **Indice de réfraction à 20°C** : 1,462 à 1,472
- **Pouvoir rotatoire à 20°C** : -7° à +2°
- **Point éclair** : +57°C
- **Rendement** : 100Kg de sommités fleuries fournira moins de 700 ml d'huile essentielle
- **Aspect** : liquide mobile ;
- **Couleur** : incolore à jaune pâle ;
- **Odeur** : florale, fraîche et camphrée.

Utilisateurs :



Voies d'utilisation :



Risques :



Propriétés :

C'est une huile essentielle royale, qu'il faut avoir en permanence dans sa pharmacie en raison de sa grande polyvalence d'action et son innocuité parfaite. Elle sert à tout et est d'un emploi aisé pour les enfants.

Antalgique cutané**** (linalol, camphre) : l'huile essentielle de Lavande Aspic calme la douleur due à diverses agressions de la peau (piqûres, brûlures, névralgies dentaires, céphalées, névrites, rhumatismes infectieux, arthrose...).

Antibactérienne, antifongique *** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Lavande Aspic est particulièrement efficace sur le germe du staphylocoque doré.

Virucide*** (otites, sinusites, bronchites, zonas, herpes...)

Neurotonique*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Lavande Aspic agit sur le système nerveux, et permet de calmer la douleur en cas de piqûres ou brûlures.

Anti-inflammatoire*** (linalol) : l'huile essentielle de Lavande Aspic évite les inflammations résultant des attaques que la peau subit (morsures, brûlures...).

Cicatrisante**** (camphre) : Sur les brûlures sévères en première intention (piqûres de guêpes, méduses, scorpions, serpents, plaies, ulcères, escarses, psoriasis). L'huile essentielle de Lavande Aspic stimule la nutrition des tissus et entraîne une activité circulatoire, favorisant ainsi la cicatrisation cutanée.

Surtout utilisé par voie cutanée**** aussi par voie orale ou sublinguale** ; rectale*** ; respiratoire*** ; olfactive** ; vaginale***. Pas de contre indications connues aux doses physiologiques

Pour quel problème et comment l'utiliser :

Brûlures (même sévères !), coups de soleil.

Voie cutanée : 1 à 5 gouttes pures sur la brûlure (selon l'étendue), tous les 1/4 d'heure après apparition de la brûlure, puis 3 fois par jour, jusqu'à disparition.

Piqûres d'animaux venimeux (guêpes, méduses, vives, scorpions, puces).

Voie cutanée : 1 goutte pure sur le bouton, le plus rapidement possible après apparition de la piqûre. À renouveler tous les 1/4 d'heure, si besoin.

Morsures d'animaux venimeux (araignées, taon, aoûtat...).

Voie cutanée : après nettoyage et séchage de la plaie, appliquer quelques gouttes pures sur la morsure. À renouveler régulièrement sur la journée.

Eczéma suintant.

Voie cutanée : 2 gouttes pures sur les plaques, 3 fois par jour, jusqu'à disparition de la plaque.

Eczéma sec.

Voie cutanée : 2 gouttes pures sur les plaques, 3 fois par jour, jusqu'à disparition de la plaque.

Céphalées frontales.

Voie cutanée : mélangez 5 gouttes d'HE de lavande aspic + 3 gouttes HE menthe poivrée + 5 gouttes HE gaulthérie odorante + 10 ml d'HV de macadamia. Appliquez 2 gouttes du mélange au niveau de la barre douloureuse en onction.

Affections buccales (ulcérations, aphtes, candidose).

Voie orale : 2 gouttes HE lavande aspic sur un comprimé neutre ou un sucre 3 fois par jour. Ou en badigeonnage avec un coton tige.

Sinusite chronique :

Voie orale : 1 goutte HE lavande Aspic + 1 goutte HE Tea tree sur un comprimé neutre ou un sucre ou une cuillère à café de miel 3 fois par jour pendant 5 jours

Autres précautions :

Avis médical.

Les personnes asthmatiques doivent demander un avis médical avant toute utilisation.

Il est déconseillé de prendre des médicaments simultanément à cette huile essentielle.

Application cutanée.

Cette huile essentielle peut être utilisée pure sur de petites surfaces, dans le cas d'une grande surface il faut la diluer à 20% dans une huile végétale.

Pour les femmes enceintes, les enfants et les bébés l'application cutanée diluée est possible sur prescription médicale.

Si vous utilisez cette huile essentielle trop souvent et pendant trop longtemps, il y a un risque d'allergies.

En diffusion.

Les femmes enceintes et les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle en diffusion atmosphérique.

Composants allergènes.

L'huile essentielle de Lavande Aspic contient **plusieurs composants biochimiques allergènes dont un en forte quantité.**

- linalol (25 à 50%) ;
- limonène ($\leq 3\%$) ;
- citronellol ($\leq 0,3\%$) ;
- géraniol ($\leq 0,2\%$) ;
- coumarine ($\leq 0,2\%$) ;
- eugénol ($\leq 0,1\%$).