

# Lavandin super (lavandula hybrida clone super)

Huile essentielle bio.

Origine: France

Organe producteur: parties aériennes fleuries.

Rendement: 1,5 à 2%

Principes actifs:

acétate linalyle: 40%

linalol: 30%

camphre: 5%



Le Lavandin hybride est le fruit d'une pollinisation naturelle croisée entre les deux espèces de Lavande, L. angustifolia et L. latifolia. Il s'agit d'un "clone" très proche de lavandula vera. Le Lavandin est aujourd'hui l'espèce la plus cultivée, car sa fleur est plus productive en huile essentielle que la Lavande vraie. Son essence de bonne qualité olfactive est plus camphrée que celle de la Lavande, elle est très utilisée dans la parfumerie industrielle.

## Caractéristiques :

Densité à 20°C : 0,880

Indice de réfraction à 20°C : 1,456 à 1,465

Pouvoir rotatoire à 20°C : -9° à -4°

Point éclair : +75°

Aspect : liquide mobile limpide

Couleur : jaune clair à orangé

Odeur : caractéristique ; agreste ; légèrement camphrée

## Utilisateurs :



## Modes d'utilisation :



## Risques :



## Propriétés :

Antispasmodique puissante\*\*\*\* : décontractante musculaire, relaxante

Calmante, sédative\*\*\* : En plus de son action sur le sommeil elle permet de gérer son stress.

Antalgique, anti-inflammatoire\*\*\* : contre les maux de tête

Anti-infectieuse, antifongique ,cicatrisante (brulures)\*\* :

Antiparasitaire\*\* : Permet de lutter efficacement contre les tiques, les puces, les poux grâce au linalol.

Carminative\* : favorise l'évacuation des gaz intestinaux.

## **Pour quel problème et comment l'utiliser :**

**Crampes musculaires :** *voie cutanée* : mélangez dans un flacon compte goutte : 2 ml HE lavandin + 1 ml HE gaulthérie odorante + 1 ml HE romarin 1,8-cinéole + 6 ml HV de macadamia. Appliquez quelques gouttes du mélange en massage sur la zone douloureuse.

**Préparation sportive :** *voie cutanée* : mélangez dans un flacon compte goutte : 1 ml HE lavandin + 2 ml HE gingembre + 7 ml HV macadamia. En massage avant et après le sport.

**Préparation au sommeil :** *en diffusion* : diffusez quelques gouttes HE lavandin 15 minutes avant le coucher dans la chambre.

**Stress :** *voie cutanée* : en perfusion aromatique : 2 gouttes à la base interne de chaque poignet ; en friction.

**Douleur des règles :** *voie cutanée* : mélangez dans un flacon compte goutte : 2 ml HE lavandin + 2 ml HE sauge sclérée + 6 ml HV macadamia. En massage du bas du dos et du ventre avec quelques gouttes du mélange. 3 ou 4 fois par jour en fonction de la douleur.

**Prévention des poux :** *voie cutanée* : 2 gouttes HE lavandin dans une dose de shampoing. Frictionnez les cheveux ; laissez reposer 3 minutes avant de rincer. 1 fois par jour pendant deux à trois jours de suite.

## **Autres précautions :**

### **Avis médical.**

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes épileptiques en raison du risque épileptogène à forte dose que présente cette huile essentielle.

### **Application cutanée.**

Veiller à diluer l'huile essentielle de Lavandin Super à 20% dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle dans 80% d'huile végétale).

### **Toxicité.**

L'huile essentielle de Lavandin Super se révèle néphrotoxique et hépatotoxique après ingestion à forte dose et sur une longue durée.

### **Action stupéfiante.**

En ingestion un dosage est à respecter, en effet à dose élevée, l'huile essentielle de Lavandin Super est susceptible de devenir stupéfiante.

### **Composants allergènes.**

L'huile essentielle de Lavandin Super contient plusieurs composants biochimiques allergènes.

- linalol (30 à 45% !)
- limonène ( $\leq 1\%$ ) ;
- géraniol ( $\leq 1\%$ ) ;
- coumarine ( $\leq 0,2\%$ ).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).