

Lédon du Groenland (*ledum groenlandicum*)

ou Thé du Labrador

Huile essentielle Bio

Origine: Canada

Organe distillé: Parties aériennes

Principes actifs:

Sabinène: ± 25% - bêta-célinène: ± 16%

limonène: ± 13% - bêta-bisabolène ± 13%

alpha-pinène: ± 8% - bêta-pinène ± 8%



Le thé du Labrador ou Lédon du Groenland est un sous-arbrisseau de la famille des Ericaceae présent dans les toundras, tourbières et forêts d'Amérique du Nord. Le lédon du Groenland fournit une huile essentielle rare, précieuse et fabuleuse. L'efficacité n'a d'égale que son prix très élevé.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,885 à 0,915
- Indice de réfraction à 20°C : 1,480 à 1,505
- Pouvoir rotatoire à 20°C : -30° à +10°
- Point éclair : ≤60°C
- Aspect : liquide mobile limpide
- Couleur : jaune clair à jaune foncé
- Odeur : fraîche, notes de cumin

Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques :



Propriétés.

Décongestionnante et régénératrice hépatocytaire**** : régénère les cellules du foie et régule la circulation sanguine dans le foie (intoxications, hépatite virale, insuffisance hépatique, cirrhose).

Affection nerveuses**** : (insomnie, nervosité, dépression, stress, spasmes nerveux).

Affections rénales*** : (intoxication néphrétique, néphrite microbienne, congestion et adénome prostatique).

Tonique digestive, carminative, stomachique** : (favorise la digestion et lutte contre les nausées).

Anti inflammatoire, antalgique** : (toutes inflammations rénales).

Antispasmodique** : aide à traiter les spasmes musculaires

Antiallergique** : aide à réduire les épisodes allergiques (aussi efficace contre les irritations cutanées que contre les crises d'asthme).

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Drainage hépatique : voie orale : 2 gouttes HE de lédon du Groenland sur un comprimé neutre, un demi-sucre ou une cuillère à café de miel ou d'huile d'olive. A avaler tous les matins pendant 3 semaines.

Intoxication hépatorenale : voie orale : 3 gouttes HE lédon du Groenland sur un comprimé neutre, un demi-sucre ou une cuillère à café de miel ou d'huile d'olive. Trois fois par jour.

Spasmes nerveux : voie cutanée : 4 gouttes HE lédon du Groenland dans 4 gouttes HV de macadamia ou d'amande douce. En massage sur le plexus solaire.

Coliques néphrétiques : voie cutanée : dans un flacon compte gouttes, mélangez 1ml HE lédon du Groenland + 1ml HE petit grain de bigarade + 1ml HE basilic exotique + 7ml HV de macadamia. En massage sur le ventre. Utilisez 10 gouttes de cette synergie à renouveler fréquemment.

Insomnie sévère chez l'adulte : voie cutanée : dans un flacon compte goutte ; mélangez 2ml HE petit grain de bigarade + 0,5ml HE lédon du Groenland + 1,5ml HE de ravintsara + 0,5ml HE verveine odorante + 5ml HV macadamia ou rose musquée. Appliquez 4 à 5 gouttes du mélange sur le plexus solaire une demi-heure avant le coucher.

Autres précautions.

Contre-indications :

Aucune connue à dose physiologique. Pas d'usage prolongé sans recommandation médicale.

Voie orale :

Ne pas surdoser. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. Utiliser si possible diluée avec un produit neutre.

Voie cutanée :

Evitez l'utilisation pure si possible. Privilégiez la dilution dans une huile végétale.

Précautions d'emploi :

Interdite chez la femme enceinte et allaitante.

Interdite chez l'enfant de moins de 6 ans.

Pas d'utilisation prolongée sans l'avis du thérapeute.

Toujours faire le test d'allergie avant la première utilisation en déposant 2 gouttes d'HE au creux du coude. Attendre 24 heures pour voir s'il y a réaction.