

## Litsée citronnée (litsea citrata)

ou verveine exotique

Huile essentielle Bio

Origine: Vietnam

Organe distillé: baies

Principes actifs:

Néral ± 34%

Géranial ± 40%



Originnaire d'Asie cet arbre toujours vert croît en zone tropicale. Il présente des feuilles simples, entières, alternes, des inflorescences en panicules axillaires qui donneront des fruits à péricarpe mince et à mésocarpe charnu dont sera extraite l'huile essentielle d'odeur citronnée agréable, chaude et exotique.

### Caractéristiques.

- Aspect : liquide limpide mobile
- Couleur : jaune pâle à jaune orangé
- Odeur : citronnée, fleurie, agréable et fraîche
- Densité : 0.878 - 0.892
- Point éclair : 69° C

**Utilisateur :**



**Mode d'utilisation :**



**Risques :**



Dermocaustique, risque possible de réaction allergique et irritante cutanée en usage externe. En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 24h avant de l'utiliser.

### Propriétés.

**Calmante, sédative\*\*\*** : (angoisses, insomnies, agitation, dépression).

**Anti inflammatoire\*\*\*** : (tendinite, arthrite, névrite, rhumatismes articulaires).

**Antifongique\*\*\*** : (mycoses, acné, peau très grasse).

**Antiparasitaire\*\*** : (parasitoses, poux)

**Tonique digestive, eupeptique\*\*** : (ulcère de l'estomac, entérocolite inflammatoire, facilite la digestion).

### Pour quel problème et comment l'utiliser.

**Troubles nerveux ; voie cutanée** : 2 gouttes HE + 6 gouttes HV macadamia sur le plexus solaire ou le creux du poignet). 2 fois par jour.

**Affections tendineuses ligamentaires ; voie cutanée** : 3 gouttes HE + 10 gouttes EL millepertuis en application locale sur les zones douloureuses enflammées.

**Diffusion relaxante ; diffusion** : 3 gouttes HE litsée citronnée + 3 gouttes HE mandarine + 3 gouttes HE lavandin super dans le diffuseur.

**Phlébite ; voie cutanée** : mélangez 1 goutte de chacune de ces HE : litsée citronnée + hélichryse italienne + citron + 6 gouttes HV calophylle. En massage local.