

## Manuka (leptospermum scoparium)

*Huile essentielle Bio*

*Origine: Australie; Nouvelle Zélande*

*Organe distillé: rameaux*

Principes actifs:

Tricétones: ± 30%

Sesquiterpènes: ± 50%



« Tea-tree » de Nouvelle-Zélande, cette huile s'utilise comme antivirale et antibactérienne à large spectre, en prévention ou en cas d'infections O.R.L., buccales ou cutanées. Son odeur douce est très appréciée. Elle peut se substituer à l'HE d'arbre à thé (tea-tree).

### Propriétés.

- **Aspect** : liquide limpide, fluide et mobile
- **Couleur** : incolore à jaune pâle
- **Odeur** : douce et très agréable
- **Densité** : 0.950 - 0.990
- **Point éclair** : 83° C

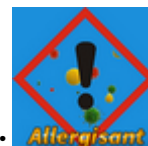
Utilisateurs :



Voie d'administration :



Risques :



### Propriétés.

#### Anti infectieuse majeure, antibactérienne\*\*\*\* :

(Abscess, furuncle, wound, acne, sunburn, blisters, varicose ulcer, eczema, hives, warts, athlete's foot, irritations, urticaria, impetigo, insect bites, bites, corns. dyspepsia, diarrhea, ulcers, gingivitis, tonsillitis, bad breath, aphthae).

#### Antivirale, expectorante\*\*\*\* :

(Respiratory ailments : bronchitis, cold, flu, sinusitis, cough catarrhal).

#### Antifongique\*\*\* :

(Treatment of mycoses).

#### Antiseptique atmosphérique\*\*\* :

(Prevention of epidemics, cold, flu, disinfection of rooms of the sick).

#### Calmante, relaxante\*\*\* :

(Stress, anxiety).

### Pour quel problème et comment l'utiliser.

#### Affections respiratoires :

*Voie cutanée* : 2 gouttes HE en friction sur le thorax ou au creux des poignets plusieurs fois par jour.

*Voie olfactive* : inspirez fortement au dessus du flacon plusieurs fois par jour

*Inhalation* : versez 3 gouttes HE Manuka + 3 gouttes HE eucalyptus radié dans un bol d'eau à 60° C maxi ; et inhalez pendant 5 minutes max.

#### Affections buccales :

*Bain de bouche* : 1-2 gouttes diluées dans 4 gouttes de Solubol ou Disper et dans un ½ verre d'eau.

#### Affections cutanées :

*Voie cutanée* : en application pure directement sur la partie concernée pour les petites surfaces. 3 gouttes en mélange dans 5 gouttes d'huile végétale (macadamia, amande douce...)

#### Affections ORL :

*Voie cutanée* : en frictions de quelques gouttes HE pures sur le thorax et le haut du dos ou en massages autour des parties concernées de 4 à 5 gouttes diluées dans 10 gouttes d'huile végétale (macadamia, amande douce..).

#### Mycose cutanée ou des ongles :

*Voie cutanée* : dans un flacon compte gouttes, mélangez : 1ml HE manuka + 1ml HE gingembre + 3ml HE palmarosa + 5ml HV calophylle. Appliquez quelques gouttes du mélange 3 à 5 fois par jour sur la zone à traiter.

### Autres précautions.

Cette huile essentielle ne présente aucune contre indication à dose physiologique.

Utilisez la voie orale avec parcimonie en évitant les surdosages.

Dans la mesure du possible, diluez l'HE de manuka dans une huile végétale pour une utilisation cutanée.

Usage externe préconisé.

Tenir hors de portée des enfants.

Eviter le contact avec les yeux.

Déconseillée pendant la grossesse et aux jeunes enfants.

Cette huile essentielle est déconseillée aux personnes allergiques compte tenu de la présence de substances allergènes cutanés.

Toujours pratiquer le test d'allergie avant la première utilisation en déposant deux gouttes d'HE au creux du coude. Attendre 24H pour voir s'il y a une réaction.

En cas de doute ou pour toute information complémentaire, consulter un médecin.