

Muscade (noix) (myristica fragrans)

Huile essentielle Bio

Origine: Inde; Indonésie; Sri-Lanka

Organe distillé: noix

Principes actifs:

Sabinène: ± 40%

alpha-pinène: ± 15%

béta-pinène: ± 10%

Terpinène: ±10%



Originnaire d'Indonésie, la Muscade a longtemps été une épice très convoitée par les commerçants européens. La compétition était rude entre les navigateurs désireux de s'approprier cette matière précieuse. Comme de nombreuses épices, le muscadier fournit aussi son huile essentielle par distillation de ses noix.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,870 à 0,900
- Indice de réfraction à 20°C : 1,470 à 1,490
- Pouvoir rotatoire à 20°C : +5° à +40°
- Point éclair : +38°C
- Aspect : liquide
- Couleur : incolore à jaune pâle
- Odeur : boisée, épicée et douce



Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques :

Propriétés.

Tonique général, physique, nerveux, digestif**** : (fatigue générale, affections intestinales diarrhées, colites, digestion difficile).

Utéro tonique**** : (augmente la tonicité des muscles utérins).

Antalgique, analgésique*** : (douleurs dentaires, rhumatismes, entorses, courbatures).

Antiseptique, antiparasitaire*** (antiseptique sur les germes de type escherichia coli, staphylocoques dorés...).

Favorise l'accouchement** :

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Fatigue :

Voie cutanée : 5 gouttes HE dans 10 gouttes HV macadamia. En friction sur le plexus solaire, la nuque et la colonne vertébrale. En perfusion percutanée : 2 gouttes au creux des poignets en friction.

Digestion lente :

Voie orale : 1 goutte HE noix de muscade sur un comprimé neutre, un demi-sucre, une cuillère à café de miel. A avaler après les repas.

Voie cutanée : 5 gouttes HE noix de muscade dans 10 gouttes HV macadamia. En massage sur l'abdomen après les repas.

Douleur carie dentaire :

Voie cutanée : versez sur un coton tige : 1 goutte HE noix muscade + 1 goutte HE clou de girofle + 1 goutte HE poivre noir. Appliquez directement sur la dent cariée le plus longtemps possible, plusieurs fois par jour.

Autres précautions.

Avis médical

- L'huile essentielle de Muscade ne doit pas être utilisée de façon prolongée sans l'avis d'un thérapeute.
- Veillez à demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques

Application cutanée

L'huile essentielle de Muscade doit être diluée à 20% avant son application sur la peau (20% d'huile essentielle dans 80% d'huile végétale).

Toxicité

L'huile essentielle de Muscade est efficace mais a un effet stupéfiant à forte dose : elle diminue la sensibilité et donc la réaction, à toute stimulation. Ces propriétés délicates la réservent aux adultes et adolescents par voie cutanée ou en inhalation.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Muscade contient plusieurs composants biochimiques allergènes :

- limonène ($\leq 6\%$) ;
- Isoeugénol ($\leq 1\%$) ;
- eugénol ($\leq 0,60\%$) ;
- linalol ($\leq 0,50\%$) ;
- géraniol ($\leq 0,40\%$) ;
- citronellol ($\leq 0,20\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).