

## Myrrhe amère (commiphora myrrha)

Huile essentielle Bio

Origine: Somalie, Ethiopie; Yémen; Arabie

Organe distillé: gomme oléorésineuse séchée

### Principes actifs:

furanoeudesma: ± 40% élémène: ± 20%

SQ furaniques curzérène: ± 30%

alpha-copaène: ± 10%



La Myrrhe est utilisée depuis fort longtemps au même titre que l'Encens. Les Égyptiens s'en servaient pour embaumer les morts et elle comptait parmi les composants du Kyphi, parfum solide qu'ils faisaient brûler en l'honneur du dieu Rê. Les Grecs ont fait un grand usage de la Myrrhe, allant jusqu'à en parfumer leur vin. Dans la Bible, La Myrrhe fait également partie des cadeaux apportés à Jésus par les rois mages. C'est un excellent anti-infectieux et antiviral. Huile essentielle assez visqueuse et collante. Utilisée en parfumerie.

### Caractéristiques.

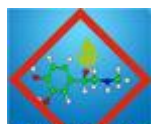
- **Aspect** : visqueuse et collante
- **Couleur** : jaune ambré
- **Odeur** : chaude, finement boisée et résineuse
- **Densité** : 1,012 à 20°C
- **Indice de réfraction** : 1,526
- **Point éclair** : 124°C
- **Pouvoir rotatoire** : -78,5°
- **Rendement** : 3 à 10%



Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques : **Oestrogène-like** aucune contre indication connue à dose physiologique. Toujours faire le test d'allergie avant la première utilisation.

### Propriétés.

**Anti inflammatoire ; anti sclérosante ; antalgique puissante\*\*\* :** (action anesthésique locale puissante, arthrose, douleurs articulaires, douleurs dentaires).

**Anti infectieuse ; antivirale\*\*\* :** (diarrhées ; dysenteries ; aphtes ; herpès buccal ; hépatite virale ; gingivite).

**Cicatrisante cutanée\*\*\* :** (cicatrisante puissante : plaies atones, ulcère cutané, escarres, lèvres et pieds gercés)

**Calmante ; endocrinienne\*\*\* :** (dépression, angoisse, phobie. Thyréomodulateur, anaphrodisiaque, utilisé dans les hyperœstrogénies).

### **Pour quel problème et comment l'utiliser.**

**Affections buccales et dentaires :** (gingivite, stomatite, aphtose). *En gargarisme :* mélangez 10 gouttes HE myrrhe dans une demi-cuillère de Disper et diluez ce mélange dans un verre d'eau. A utiliser en gargarisme ou en bain de bouche (on peut remplacer le Disper par du lait).

**Douleurs arthrosiques :** *Voie cutanée :* mélangez 5 gouttes HE Myrrhe + 10 gouttes HE gaulthérie odorante (ou couchée) dans une cuillère à soupe d'EL de millepertuis. Utilisez quelques gouttes de ce mélange en massage sur la partie douloureuse matin et soir.

**Plaies, coup de soleil (faible surface) :** *voie cutanée :* mélangez 3 gouttes d'HE de myrrhe + 3 gouttes HE de lavande aspic dans une demi-cuillère à café d'HV de calophylle. En onction sur la surface incriminée.

**Infections intestinales :** *voie cutanée :* 2 gouttes HE myrrhe + 2 gouttes HE laurier noble dans 4 gouttes HV macadamia. En friction sur l'abdomen.

**Infections pulmonaires :** *en inhalation sèche :* inspirez fortement plusieurs fois par jour au dessus du flacon ouvert.

**Diarrhées, dysenteries :** *voie orale :* 1 goutte HE myrrhe + 1 goutte HE niaouli sur un comprimé neutre, un demi-sucre, une cuillère à café de miel.

**Freiner la thyroïde :** *voie cutanée :* 2 gouttes HE myrrhe + 2 gouttes HV macadamia. En onction sur le bas du cou.

**Stress, angoisse, dépression :** *voie cutanée :* 2 gouttes HE myrrhe en perfusion percutanée (en onction au creux des poignets). 2 à 3 fois par jour.

**Assainir l'air :** *diffusion :* mettre dans un diffuseur un mélange à part égale des HE de myrrhe, de sapin de Sibérie, de pamplemousse et de tea tree (quantité en fonction des données du constructeur du diffuseur). Par période d'un quart d'heure toutes les heures.

### **Autres précautions.**

#### **Voie orale :**

Utilisation de la voie orale de façon occasionnelle et sous contrôle d'un thérapeute sur longue durée.

#### **Voie cutanée :**

Peut être utilisée pure sur faible surface et temps court. Privilégier la dilution dans une huile végétale.

#### **Gargarismes ; bains de bouche :**

Diluer fortement l'HE. L'huile essentielle n'étant pas soluble dans l'eau, il est nécessaire de la mélanger d'abord dans un Disper (produit spécial soluble dans l'eau et dans lequel les HE se mélangent) avant de mélanger le tout dans un verre d'eau. Si on ne dispose pas de Disper on peut remplacer celui-ci par une cuillère à café de lait (dans lequel les huiles se mélangent), ou dans de l'alcool pas trop fort que l'on mélange ensuite dans un verre d'eau.

#### **Précautions particulières :**

Abortive à forte dose : ne pas utiliser chez la femme enceinte de moins de 6 mois.

Ne pas utiliser chez la femme allaitante ni sur les enfants en bas âge.

Hormon-like : cette fonction est utilisée pour certains problèmes hormonaux mais cette contre indication est à prendre en considération pour les autres pathologies (fortes doses).

#### **Risques allergènes :**

Avant la première utilisation ; toujours le test d'allergie en déposant 2 gouttes HE myrrhe au creux du coude. Attendre 24 heures pour voir s'il y a une réaction cutanée.