

Origan Compact (*Origanum compactum*)

Huile essentielle Bio

Origine: Maroc

Organe distillé: sommités fleuries

Rendement: 100Kg de fleurs pour 100ml HE

Principes actifs:

carvacrol : 21 à 53%

thymol : 8 à 28%

gamma terpinène : 9 à 26%

paracyène : 6 à 20%



D'une puissance anti-infectieuse énorme, l'huile essentielle d'Origan Compact ne peut trouver qu'un seul type d'utilisation, la lutte contre tous les pathogènes : virus, bactéries, parasites, champignons. Bronchites, sinusites, gastro-entérites, gripes, peu d'infections lui résistent ! Elle est fortifiante et multiplie les défenses immunitaires, elle fait partie des huiles essentielles bien utiles à l'arrivée de l'hiver, celles qui préviennent contre toutes les maladies ORL. Son action dynamisante et réconfortante la recommande aussi en cas de "coup dur".

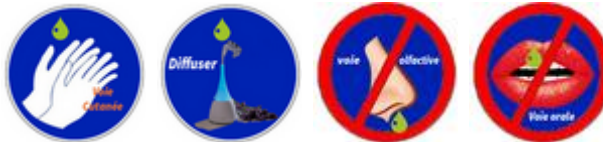
Caractéristiques.

- **Densité à 20°C** : 0,905 à 0,950
- **Indice de réfraction à 20°C** : 1,495 à 1,514
- **Pouvoir rotatoire à 20°C** : -5° à +1°
- **Point éclair** : +62°C
- **Aspect** : liquide mobile limpide
- **Couleur** : jaune clair à jaune brunâtre
- **Odeur** : phénolée et caractéristique du carvacrol

Utilisateurs :



Voies d'administration :



(sous réserve)

Risques :



Propriétés.

Antibactérienne majeure à large spectre d'action**** : les phénols (carvacrol et thymol) sont les molécules anti-infectieuses les plus puissantes : elles tuent directement les germes par destruction de leur membrane cellulaire. Les monoterpènes (gamma terpinène et paracyène) sont également des anti-infectieux.

Antivirale et stimulante immunitaire*** : les phénols (carvacrol et thymol) inactivent les virus et stimulent l'immunité c'est-à-dire qu'ils augmentent les défenses de l'organisme face aux pathogènes.

Antimycobactérienne*** : les constituants de cette huile essentielle ont une fonction antibiotique et luttent contre les infections provoquées par les mycobactéries (bactéries se nourrissant des déchets de l'organisme et responsables de certaines maladies telles que la tuberculose et la lèpre).

Fongicide*** : le carvacrol détruit les champignons tels que *Candida albicans*, *Saccharomyces cerevisiae*, *Aspergillus niger*, *Dermatophytes*...

Vermifuge*** : les constituants de cette huile essentielle luttent contre les parasites intestinaux.

Mucolytique*** : cette huile essentielle permet de fluidifier les sécrétions accumulées au niveau des revêtements muqueux. Elle libère les voies respiratoires facilitant l'expectoration et la respiration.

Tonique générale, stimulante physique, mentale et sexuelle*** : cette huile essentielle stimule de nombreuses fonctions de l'organisme et aide à maintenir un bon état de forme générale. Elle repousse la fatigue et améliore les fonctions mentale et sexuelle.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Infections respiratoires.

Voie cutanée : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale en application locale sur le plexus solaire, 3 fois par jour, pendant 5 jours.

Angine:

*Voie orale : mélangez 1 goutte d'**huile essentielle d'origan compact** + 1 goutte HE citron zeste dans une cuillère à café d'huile d'olive (ou du miel). Buvez ce mélange 3 fois par jour pendant 3 jours*

Otite (adulte):

*Voie orale : mélangez 1 goutte d'**huile essentielle d'origan compact** + 1 goutte HE citron zeste dans une cuillère à café de miel. Avalez ce mélange 3 fois par jour pendant 5 jours maximum.*

Epidémies (pour l'effet antiseptique aérien) :

En diffusion : avec une autre huile essentielle (Citron par exemple).

Fatigue physique :

Diluer dans une huile végétale et masser le haut du dos, la colonne vertébrale et les plantes de pieds.

Autres précautions.

Avis médical.

Les personnes asthmatiques ou épileptiques doivent demander un avis médical avant d'utiliser cette huile essentielle. En effet, l'huile essentielle d'Origan Compact présente un risque épileptogène à forte dose.

Application cutanée.

L'huile essentielle d'Origan Compact est très caustique et doit être diluée à 10% pour son application sur la peau (10% d'huile essentielle dans 90% d'huile végétale). Elle doit être appliquée sur de petites surfaces.

En diffusion.

Il ne faut pas diffuser l'huile essentielle d'Origan Compact pure, elle doit être diluée entre 5 et 10% dans d'autres huiles essentielles.

Pour les femmes enceintes de plus de trois mois, son utilisation est possible en diffusion atmosphérique.

En ingestion.

La prise d'huile essentielle d'Origan Compact par voie orale est **réservée à la prescription médicale.**

Une ingestion supérieure à 6 gouttes peut provoquer une action stupéfiante.

Attention : le goût de cette huile essentielle est très fort donc agressif pour les muqueuses (bouche, langue, système digestif). Chaque fois que c'est possible, il est préférable d'utiliser la voie de perfusion aromatique (1 goutte au creux du poignet ou tout endroit où les veines sont apparentes).

Composants allergènes.

L'huile essentielle d'Origan Compact possède des composants biochimiques allergènes : faire le test d'allergie en déposant 1 goutte HE au creux du coude ; attendre 24 heures pour voir la réaction.

- linalol ($\leq 2\%$) ;
- limonène ($\leq 1\%$).