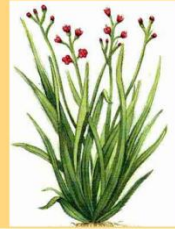


# Palmarosa (*Cymbopogon martinii*)

Huile essentielle Bio  
Origine: Maroc; Népal; Inde  
Organe distillé: herbe  
Rendement: 0,13 à 1%

Principes actifs:  
géraniol : 66 à 84%  
acétate de géranyle : 3 à 20%



L'huile essentielle de Palmarosa fait partie de la famille des citronnelles. C'est le déodorant naturel par excellence. Très antibactérienne, elle s'oppose au développement des mauvaises odeurs tout en vous enveloppant d'un parfum doux, floral et frais. Ce n'est pas tout, ses vertus régénératrices cutanées en font une huile essentielle antirides parfaite tandis que ses propriétés cicatrisantes l'indiquent en cas d'acné ou de petits boutons.

## Caractéristiques.

Densité à 20°C : 0,880 à 0,894  
Indice de réfraction à 20°C : 1,468 à 1,478  
Pouvoir rotatoire à 20°C : -3° à +3°  
Point éclair : +89°C  
Aspect : liquide ;  
Couleur : jaune pâle ;  
Odeur : grasse et rosée

## Utilisateurs :



## Voies d'utilisation :



## Risques :



## Propriétés.

**Antibactérienne majeure à large spectre\*\*\*** : l'huile essentielle de Palmarosa neutralise la plupart des bactéries, elle est très efficace sur les bactéries responsables des odeurs de transpiration.

**Antifongique\*\*\*** (géraniol) : l'huile essentielle de Palmarosa va renforcer l'activité des médicaments antifongiques, et détruire la plupart des champignons à l'origine des mycoses.

**Spasmolytique\*\*\*** (acétate de géranyle) : l'huile essentielle de Palmarosa a une action neurotrophe et musculotrope qui lui permet d'agir sur les spasmes.

**Insecticide et insectifuge\*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Palmarosa est très efficace en application cutanée pour éloigner les moustiques et autres insectes. C'est également une alternative naturelle aux pesticides.

**Anthelminthique et vermifuge\*** (géraniol) : le géraniol, fortement dosé dans cette huile essentielle, est un antiparasitaire de puissance modérée.

## Pour quel problème et comment l'utiliser.

### **Transpiration.**

*Voie cutanée : 1 goutte pure sous chaque aisselle, 1 fois par jour, après la douche. Faire une semaine de pause après 3 semaines d'utilisation. Il tempère la **transpiration** mais s'oppose surtout au développement des bactéries responsables des **mauvaises odeurs**. Son activité dure largement toute la journée, y compris en plein été.*

### **Acné.**

*Voie cutanée : 3 gouttes pures sur un coton-tige à appliquer sur chaque bouton, 2 fois par jour. Faire une semaine de pause après 3 semaines d'utilisation.*

### **Rides.**

*Voie cutanée : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale en massage sur la zone concernée 2 fois par jour. Faire une semaine de pause après 3 semaines d'utilisation.*

### **Pellicules.**

*Voie cutanée : après avoir lavé les cheveux, appliquer 2-3 gouttes d'HE Palmarosa sur cheveux mouillés en massant surtout le **cuir chevelu** ; mais aussi sur les pointes des cheveux pour réduire les **fourches**. (Pour cheveux longs augmenter la dose)*

### **Stress.**

*Voie cutanée : appliquer deux gouttes d'HE Palmarosa sur le creux du poignet, autant de fois que nécessaire.*

**Le Palmarosa** est une plante extraordinaire aussi utile qu'agréable. Elle s'utilise exclusivement sur la **peau** et résout les problèmes dont les sources sont **bactériennes ou fongiques**. Elle va même au-delà de ces problèmes en agissant également comme **cicatrisant** sur la peau. On retrouve donc logiquement l'huile essentielle de Palmarosa dans de nombreuses synergies concernant la peau, que ce soit contre les rides, l'eczéma ou la peau sèche. On la retrouvera également, tant pour ses propriétés que pour son odeur, dans nos synergies cosmétiques contre les cheveux gras ou pour fabriquer un déodorant naturel.

## Autres précautions.

### **Avis médical.**

Pour les femmes enceintes, il est possible d'utiliser l'huile essentielle de Palmarosa sur avis médical seulement.

Pour les enfants et les bébés, il est possible de l'utiliser en application cutanée diluée sur avis médical. Veiller à demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques.

### **En diffusion.**

Pour les enfants et les bébés, il est possible d'utiliser l'huile essentielle de Palmarosa en diffusion.

### **Composants allergènes.**

*L'huile essentielle de Palmarosa est fortement dosée en géraniol, un composant biochimique allergène. Avant une première utilisation faire le test d'allergie en déposant 2 gouttes HE palmarosa au creux du coude. Attendre 24h pour voir la réaction.*

- géraniol (jusqu'à 80% !)
- linalol ( $\leq 4\%$ ) ;
- néral + géraniol ( $\leq 2\%$ ) ;
- trans trans farnésol ( $\leq 2\%$ ) ;
- limonène ( $\leq 1\%$ ).