

Patchouli (pogostemon cablin)

Huile essentielle Bio

Origine: Indonésie; Sri Lanka.

Organe distillé: feuilles

Principes actifs:

patchoulol: $\pm 40\%$

alpha-guaiène: $\pm 20\%$

alpha-bulnesène: $\pm 20\%$



Son nom apparaît dès le début du 19^{ème} siècle, avec pour origine un nom certainement composé de l'association des termes patch (vert) et ilai (feuilles), ou leaf (en anglais).

Originaire du Sud-est de l'Asie, les principaux producteurs : Indonésie, Chine, Sud de l'Inde, Madagascar et Philippines. La production mondiale est d'environ 1000 tonnes d'huile essentielle et 90% vient d'Indonésie. Il est appelé en Indonésie: Nilam. C'est une odeur boisée, terreuse, humide, camphrée. Le patchouli est « la » matière première incontournable de la parfumerie, il est utilisé autant dans les parfums féminins que masculins.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,955 à 0,975
- Indice de réfraction à 20°C : 1,500 à 1,512
- Pouvoir rotatoire à 20°C : - 66° à -40°
- Point éclair : +116°C
- Aspect : liquide visqueux ;
- Couleur : jaune pâle à marron ;
- Odeur : boisée, herbacée, aromatique et épicee.

Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques :



Propriétés.

Phlébotonique ; lymphotonique*** : (varices ; hémorroïdes ; œdèmes ; jambes lourdes). Tonifie les parois veineuses et activent la circulation sanguine et lymphatique.

Anti inflammatoire et cicatrisante cutanée** : (acné ; eczéma ; crevasses ; escarres)

Décongestionnante prostatique** : aide à réduire les adénomes prostatique.

Tonique et stimulante générale** : stimule l'ensemble des fonctions de l'organisme.

Insectifuge** : éloigne principalement les moustiques. Il est également antiparasitaire et a une action notable sur les mites.

Tonique digestive* : favorise la digestion.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Congestion veineuse et lymphatique, jambes lourdes : voie cutanée : dans un flacon compte-goutte, mélangez : 1ml HE patchouli + 1ml HE lentisque pistachier + 1ml HE cyprès toujours vert (cyprès de Provence) + 7ml HV calendula. Quelques gouttes du mélange agité avant emploi. En onction sur la partie concernée trois fois par jour.

Adénome prostatique : voie cutanée : 2 gouttes HE patchouli + 2 gouttes HE géranium rosat dans 4 gouttes d'HV de macadamia. En massage sur le petit bassin 3 fois par jour.

Eczéma, acné, crevasses, escarres : voie cutanée : dans un flacon compte-goutte ; mélangez. 1,5ml HE patchouli + 1ml HE arbre à thé (tea tree) + 1,5ml HE lavande vraie (lavande fine) + 4 ml EL calendula + 2ml HV calophylle. Mélangez avant utilisation. Quelques gouttes en onction sur la partie incriminée 2 à 3 fois par jour (pour l'acné : déposez à l'aide d'un coton tige sur chaque bouton).

Cette HE est tonique à faible dose et sédative à forte dose.

Dépression : voie olfactive : respirez fortement au dessus du flacon HE patchouli ouvert 2 à 3 fois par jour.

Stress ; insomnie : voie olfactive : versez dans la paume de la main 3 à 4 gouttes HE patchouli et mettre la main sous les narines et respirer l'HE pendant plusieurs minutes. ***En diffusion*** : mélangée à d'autres HE.

Pour redonner confiance : voie cutanée : en perfusion aromatique : posez 2 gouttes HE patchouli au creux de chaque poignet et sur le sternum.

Insectifuge et parfumant : diffusion : mettre à part égale dans un diffuseur (quantité ; voir notice du diffuseur) : HE patchouli + HE géranium rosat + HE citronnelle de Ceylan + HE lavande fine.

Autres précautions.

Contre-indications

Cette huile essentielle est formellement contre-indiquée en cas de pathologies cancéreuses hormono-dépendantes.

Avis médical

Un avis médical est nécessaire pour utiliser cette huile essentielle par voie orale.

En diffusion et inhalation

- L'odeur de l'huile essentielle de Patchouli en diffusion peut devenir entêtante. C'est pourquoi il est recommandé de la diluer avec d'autres huiles essentielles.
- Les femmes enceintes et les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle en diffusion atmosphérique.

Particularité

Attention, utilisée à forte dose, l'huile essentielle de patchouli devient un sédatif. Pourquoi être prudent ? Parce qu'un sédatif calme l'anxiété et le stress, aide à dormir et apaise. Mais il peut aussi créer une dépendance et dans de pires cas, entraîner le coma voire la mort. Elle est donc à utiliser avec modération et prudence

Composants allergènes

L'huile essentielle de Patchouli ne contient pas de composant allergène connu.

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).