

Poivre noir (piper nigrum)

Huile essentielle Bio
Origine: Madagascar.
Organe distillé: baies

Principes actifs:
sesquiterpènes: ± 80%
alpha & bêta-pinène: ± 20%
limonène: ± 3,5%



Le poivrier noir (piper nigrum) est un arbre grimpant qui peut atteindre plusieurs mètres de hauteur. On le cultive principalement dans les pays de l'Inde du Sud et de l'Ouest, mais également à Madagascar, en Malaisie et au Brésil. Pour obtenir du Poivre noir, les baies du poivrier sont cueillies juste avant la maturité et sont fermentées puis séchées. Au Moyen-âge, considéré comme "**or noir**", il fut l'objet de nombreuses discordes.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,860 à 0,900
- Indice de réfraction à 20°C : 1,480 à 1,492
- Pouvoir rotatoire à 20°C : -17° à +11°
- Point éclair : +43°C
- Aspect : liquide mobile limpide.
- Couleur : incolore à vert bleuâtre.
- Odeur : fraîche, boisée et épicée.



Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques :

Propriétés.

Tonique digestive, stomachique, apéritive*** : contient du beta caryophyllène, du limonène, des alpha et beta pinènes ainsi que du delta-3-carène qui favorisent le fonctionnement normal de l'estomac et facilitent la digestion

Antalgique, analgésique dentaire*** : inhibe la sécrétion des molécules responsables de la transmission de la douleur (prostaglandines). Elle agit aussi bien au niveau des muscles qu'au niveau des dents (odontalgie).

Tonique, stimulante, aphrodisiaque*** : stimule l'organisme pour maintenir un bon état général. Stimulant sexuel.

Anticatarrhale, fluidifiante, expectorante** : fluidifie le mucus de la trachée et des bronches et aide à son expulsion. Libère les voies respiratoires.

Réchauffe et prépare les muscles à l'effort** : facilite la préparation sportive par son action tonique circulatoire. Aide à lutter contre le tabagisme.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Bronchite aiguë : *voie cutanée* : dans un flacon compte goutte, mélangez 1 ml HE eucalyptus radiata + 1 ml HE myrte vert + 1 ml HE thym à feuille de sarriette + 0,5 ml HE poivre noir + 5 ml HV de nigelle. Mélangez bien avant utilisation. 6 gouttes du mélange en onction sur le thorax puis 6 gouttes sur le haut du dos. Quatre fois par jour pendant 10 jours.

Digestion difficile : *voie orale* : 2 gouttes HE poivre noir + 2 gouttes HE citron zest sur un sucre ou une cuillère de miel. A avaler avant le repas.

Analgésique dentaire : *voie cutanée* : (abcès) : Dans un flacon compte goutte, mélangez : 0,5 ml HE poivre noir + 0,5 ml HE clou de girofle + 0,5 ml HE menthe poivrée + 0,5 ml HE laurier noble + 5 ml HV de macadamia. Bien mélanger avant utilisation. Déposez sur un coton tige 2 gouttes de ce mélange sur la partie douloureuse. Répétez trois fois par jour. (Carie) : 1 goutte en application locale avec un coton tige autour de la dent abîmée. Trois fois par jour en attendant d'aller chez le dentiste.

Fatigue, hypotension : *voie cutanée* : 1 goutte dans 9 gouttes HV de macadamia. En massage le long de la colonne vertébrale trois fois par jour.

Massage aphrodisiaque : *voie cutanée* : 1 goutte dans 9 gouttes d'HV de macadamia. En massage dans le bas du dos trois fois par jour.

Préparation musculaire : *voie cutanée* : pour un flacon de 100 ml : mélangez 2,5 ml HE poivre noir + 2,5 ml HE gaulthérie odorante + 2,5 ml HE de muscade + 2,5 ml HE romarin à camphre. Complétez avec 60 ml HV calophylle + 30 ml EL arnica. Utilisation en massage avant et après l'effort.

Autres précautions.

Avis médical

- Les personnes épileptiques et asthmatiques doivent demander un avis médical avant utilisation.
- Il ne faut pas utiliser cette huile essentielle sur une durée prolongée sans un avis médical.

Application cutanée

Elle présente des composants dermocaustique et irritants pour la peau. Il est nécessaire de diluer votre huile essentielle dans une huile végétale (10% d'huile essentielle pour 90% d'huile végétale) pour une application en toute sécurité.

Ingestion

- Cette huile essentielle ne doit pas être utilisée par voie orale sans l'avis d'un thérapeute.
- Cette huile essentielle peut s'utiliser en cuisine si elle est diluée au préalable dans une matière grasse (huile, crème, yaourt, lait) ou sucrée (sirop, miel). Elle ne doit pas s'ingérer pure.

Composants allergènes

- L'huile essentielle de Poivre Noir est dosée significativement en composants biochimiques allergènes : limonène (14 à 23%) ; linalol ($\leq 1\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).