

Saro ou Mandravasarotra (cinnamosma fragrans)

Huile essentielle Bio
Origine: Madagascar
Organe distillé: feuilles

Principes actifs:
1,8 cinéole ± 50% ; bêta-pinène: ± 10%
Sabinène: ± 10% ; linalol: ± 8%



Mandravasarotra ou Saro est un Puissant antibactérien à très large spectre, qui possède de plus un parfum des plus agréables. Pour les défenses naturelles et ORL. Originaire de Madagascar, cet arbre toujours vert et très aromatique peut atteindre 5 m de haut, Unique au monde, cette plante se développe cependant sous forme de plusieurs variétés selon la région. C'est une plante archaïque, qui était donc déjà présente du temps des dinosaures, Colonisatrice des sables entre 0 et 800 mètres.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,890 à 0,900
- Indice de réfraction à 20°C : 1,465 à 1,475
- Pouvoir rotatoire à 20°C : -10° à +30°
- Point éclair : +45°C
- Aspect : liquide mobile limpide ;
- Couleur : jaune pâle à jaune foncé ;
- Odeur : fraîche, agréable et montante.



Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques :

Propriétés.

Antivirale majeure**.** Affections virales des voies respiratoires (syndrome grippal, frissons, fièvre, courbatures). Rhume, angine, otite, sinusite, bronchite...

Mucolytique, fluidifiante bronchique*.** Fluidifie les sécrétions et permet leur expulsion des voies respiratoires

Immunostimulante, tonique nerveux*.** Fatigue générale, rétablit le tonus nerveux sans l'exciter.

Antibactérienne respiratoire, dentaire, cutanée.** Active sur les germes urinaires (cystite), pulmonaires, intestinaux et sur beaucoup d'autres.

Antifongique.** Efficace contre les candidoses et les dermatophytoses.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Grippe :

Voie orale : 1 goutte HE de saro + 1 goutte HE thym à linalol sur un comprimé neutre, un demi sucre ou une cuillère à café de miel. Trois fois par jour pendant 5 jours.

Prévention hivernale :

Voie cutanée : Déposez 2 gouttes HE saro au creux de chaque poignet. Frottez les poignets entre eux.

Diffusion : Versez dans le diffuseur (quantité totale HE en fonction du diffuseur, voir mode d'emploi). HE saro + HE eucalyptus radié + HE pamplemousse à parts égales. Diffusez par plages d'un quart d'heure.

Lutter contre l'agressivité chez les enfants :

Voie cutanée : Mélangez dans un flacon compte goutte. 1 ml HE saro + 2 ml HE marjolaine à coquille + 1 ml HE mandarine + 4 ml HV d'argan. Mélangez avant utilisation. 2 gouttes du mélange en onction sur la face interne de chaque poignet ou 4 gouttes sur le plexus solaire ou sur la voute plantaire. Deux fois par jour pendant 3 semaines maximum.

Contre les infections urinaires :

Voie cutanée : Dans un flacon compte goutte mélangez 1 ml HE sarriette des montagnes + 2 ml HE saro + 3,5 ml HE palmarosa + 3,5 ml HE thym à linalol. Mélangez avant utilisation. Huit gouttes de la synergie en onction sur le bas ventre. Trois fois par jour pendant 7 à 10 jours.

Autres précautions.

Avis médical

Veiller à demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques et épileptiques (risque épiléptogène à forte dose).

Voie cutanée

L'huile essentielle de Saro peut être irritante pour la peau, il est préférable de la diluer dans une huile végétale avant toute application cutanée.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Saro contient plusieurs composants biochimiques allergènes.

- limonène ($\leq 10\%$) ;
- linalol ($\leq 10\%$) ;
- citral ($\leq 2\%$) ;
- géraniol ($\leq 0,2\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).