

# Arbre à Thé (Tea-Tree): (*maleleuca alternifolia*)

Huile essentielle Bio

Origine: Australie

Organe distillé: Feuilles

Principe actif:

monoterpènes = 40%

alfa & bêta-terpinène + P-cymène

alcools: 4-terpinéol = 40%

oxydes: 1,8-cinéol = 5%



## Caractéristiques :

- **Densité à 20°C :** 0,885 à 0,906
- **Indice de réfraction à 20°C :** 1,481 à 1,485
- **Pouvoir rotatoire à 20°C :** +5° à +15°
- **Point éclair :** +60°C
- **Rendement :** 100 Kg de feuilles donnent 1 à 2 litres d'HE (pour 3H de distillation)
- **Aspect :** liquide mobile limpide ; **Couleur :** incolore à jaune verdâtre ;
- **Odeur :** aromatique, boisée et terpénolée.
- Existe en 3 catégories (A ;B ;C) la A est la plus recherchée (contient moins de 1,8 cinéole)

## Utilisateurs :

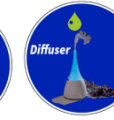
➤ Tous sauf :



## Voies

## D'application :

Toutes



## Risque :



## Propriétés :

**Antibactérienne à large spectre\*\*\*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) est hautement bactéricide (destruction observée à partir d'une concentration en HE de 1%), mais aussi bactériostatique. Son spectre englobe des micro-organismes résistants aux antibiotiques.

**Antifongique à large spectre\*\*\*** (alcools et carbures monoterpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) détruit les champignons à l'origine des mycoses suivantes : candidoses, pieds d'athlète et onchomycoses.

**Antivirale\*\*\*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) est active sur de nombreux virus, dont le HSV (herpès) et l'Influenza (grippe). S'utilise en cas de sinusite, otites, rhinopharyngite.

**Immunostimulante\*\*\*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) renforce l'immunité. Elle renforce les Immunoglobulines A (IgA) et Immunoglobulines M (IgM), et les compléments C3 et C4.

**Antiprotozoaire, antiparasitaire \*\*** (alcools et carbures monoterpéniques) : l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) détruit les *trichomonas vaginalis*, à l'origine de certaines infections vaginales. C'est aussi un antiparasitaire intestinal (lamblas, ascaris, ankylostomes) et cutané (poux, acariens, mites, tiques).

**Radio protecteur :** en prévention des brûlures cutanées en radiothérapie.

S'utilise beaucoup par voie cutanée\*\*\* ; sublinguale\*\*\* ; et rectale\*\*\* ; orale\*\* ; diffusion\*\*

La tolérance de l'huile essentielle de Tea Tree en provenance d'Australie est excellente.

## **Pour quel problème et comment l'utiliser :**

### **Plaie infectée ou présentant un risque d'infection.**

*Voie cutanée : 1 goutte pure sur la plaie, 3 fois par jour, jusqu'à disparition de la plaie.*

### **Acné (et mycose).**

*Voie cutanée : 1 goutte pure sur chaque bouton, matin et soir après s'être lavé le visage, jusqu'à disparition de l'acné. Faire une semaine de pause après 3 semaines d'utilisation.*

### **Abcès cutané :**

*Voie cutanée : 1 goutte d'HE de Tea-tree sur l'abcès 3 à 5 fois par jour pendant 3 jours ; massez en douceur toute la zone douloureuse.*

### **Mal de gorge.**

*Voie orale : 2 gouttes mélangées à du miel, 3 fois par jour, jusqu'à disparition de la douleur.*

### **Bronchite :**

*Voie cutanée : 2 gouttes d'HE de Tea-Tree + 2 gouttes d'HE d'Eucalyptus radié + 2 gouttes d'HE de cannelle : appliquer le mélange en onction sur le thorax 4 fois par jour*

### **Mycose buccale :**

*Voie cutanée : appliquez localement au doigt ou à l'aide d'un coton tige 2 gouttes d'huile essentielle de téa tree pure sur la partie à traiter 3 à 5 fois par jour jusqu'à guérison.*

## **Autres précautions :**

### **Avis médical.**

Les personnes épileptiques doivent demander un avis médical avant toute utilisation (risque épileptogène à forte dose).

### **Application cutanée.**

L'huile essentielle de Tee trea est irritante pour la peau, il faut donc la diluer dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle avec 80% d'huile végétale).

Cette huile essentielle présente un risque de dermite de contact. Testez-la avant de l'utiliser régulièrement.

Conservez bien l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé) à l'abri de la lumière, l'oxydation du paracymane pouvant provoquer des irritations cutanées.

### **En ingestion.**

Par voie orale, ne sur-dosez pas l'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à Thé). En cas de surdosage, elle peut provoquer temporairement confusion et perte de coordination motrice.

### **Composants allergènes.**

L'huile essentielle de Tea Tree contient très peu de composants biochimiques allergènes. Toute fois avant la première utilisation faire le test d'allergie (2 gouttes au creux du bras, attendre 24H pour voir s'il y a une réaction allergique)

- limonène ( $\leq 2\%$ ) ;
- linalol ( $\leq 1\%$ ).