

Thym à feuille de sarriette (*thymus satureioide cosson*)

Huile essentielle bio.

Origine: Maroc

Organe producteur: parties aériennes fleuries.

Rendement: 0,5%

Principes actifs:

bornéol: 35%

alpha-terpineol: 15%

thymol: 14%

camphène: 10%



Le Thym à Feuilles de Sarriette aussi appelé Thym à Bornéol est un petit arbrisseau qui pousse sur les sols pierreux et secs du Maroc. Attention à ne pas le confondre avec les autres thyms comme le Thym à Linalol, à Thymol, à carvacrol, à thuyanol, à géranol, à paracymène qui ont des propriétés différentes.

Caractéristiques.

- Densité à 20°C : 0,925 à 0,948
- Indice de réfraction à 20°C : 1,478 à 1,494
- Pouvoir rotatoire à 20°C : -20° à +8°
- Point éclair : +57°C
- Aspect : liquide (cristallisation à basse T°C)
- Couleur : jaune foncé à orangé
- Odeur : caractéristique, agreste et forte

Utilisateurs :



Mode d'utilisation :



Risques :



Propriétés.

Antibactérienne majeure**** : infection des voies respiratoires chronique, virale ou bactérienne.

Tonique générale (physique, mentale, sexuelle)**** : fatigue profonde : physique, mentale, sexuelle.

Utéro tonique**** : augmente la tonicité des muscles de l'utérus.

Régulatrice immunitaire**** : module les réponses du système immunitaire.

Antalgique rhumatismal*** : arthrose, rhumatismes, douleurs articulaires.

Antiparasitaire*** : aide à lutter contre les parasites présents dans l'organisme.

Pour quel problème et comment l'utiliser.

Pathologies infectieuses :

Voie cutanée : 2 gouttes HE thym à feuille de sarriette + 4 gouttes HV macadamia. En friction sur le thorax 3 fois par jour.

Arthrose, douleurs articulaires :

Voie cutanée : mélangez dans une cuillère à café : 2 gouttes HE thym à feuille de sarriette + 2 gouttes HE gaulthérie odorante + 10 gouttes EL de millepertuis. En massage sur la partie douloureuse.

Répétez 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

Bronchite aiguë :

Voie cutanée : Mélangez dans un flacon compte goutte : 1 ml HE thym à feuille de sarriette + 1 ml HE eucalyptus radiata + 1 ml HE myrte vert + 0,5 ml HE poivre noir + 5 ml HV de nigelle. Agitez avant emploi. Appliquez 6 gouttes du mélange sur le thorax puis 6 gouttes sur le haut du dos.

Renouvelez 4 fois par jour pendant 10 jours.

Fatigue, déficience immunitaire :

Voie cutanée : 1 goutte HE thym à feuille de sarriette + 3 gouttes HE épinette noire + 10 gouttes HV macadamia mélangées dans une cuillère à café. En massage au niveau des reins 2 fois par jour.

Autres précautions.

Avis médical

Pour les personnes asthmatiques, demander un avis médical avant l'utilisation de cette huile essentielle.

Application cutanée

L'huile essentielle de Thym à Feuilles de Sarriette est dermocaustique et irritante pour la peau, elle doit donc être diluée dans une huile végétale avant utilisation (15% d'huile essentielle pour 85% d'huile végétale).

Les femmes enceintes peuvent utiliser cette huile essentielle par voie cutanée diluée sur avis médical, en évitant de l'appliquer sur la ceinture abdominale.

En diffusion

Diluer entre 20 et 30% cette huile essentielle dans d'autres huiles essentielles pour une utilisation en diffusion atmosphérique.

La diffusion atmosphérique est possible pour les femmes enceintes.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Thym à Feuilles de Sarriette contient des composants biochimiques allergènes

- linalol ($\leq 5\%$) ;
- limonène ($\leq 2\%$) ;
- géraniol ($\leq 0,5\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).