

Thym à Thujanol (*thymus vulgaris thujanoliferum*)

Huile essentielle bio.

Origine: France

Organe producteur: parties aériennes fleuries.

Rendement: 0,45%

Principes actifs:

Transthujanol: 24%

acétate linalyle: 8,5%

gamma terpinène: 4%

linalol: 24%



Thym rare, peu robuste, sujet au dépérissement. Cultivé avec soin pour obtenir une huile essentielle précieuse pour sa superbe activité pour les uns. Sans vertu particulière pour les autres. Faible rendement et faible production en font une HE chère et rare. Sa bonne tolérance et sa puissance d'action en font une huile de qualité. Par rapport au thym à thymol son action est douce et beaucoup plus précise

Caractéristiques :

Densité à 20°C : 0,9023

Indice de réfraction à 20°C : 1,46 à 1,48

Pouvoir rotatoire à 20°C : +0 à +20

Point éclair : +60°C

Aspect : liquide

Couleur : jaune pâle à jaune orangé

Odeur : douce, agréable

Utilisateurs :



Modes d'utilisation :



Risques :



Propriétés :

Anti-infectieuse (sphère respiratoire, buccale, urogénitale)** :** grippe ; angine ; pharyngite ; bronchite ; otites ; sinusite ; infections gynéco et urologiques.

Bactéricide, antivirale* :** infections intestinales.

Stimulante immunitaire* :** stimule les défenses immunitaires.

Tonique et régénératrice hépatocytaire* :** pathologies hépatiques virales.

Tonique circulatoire et réchauffante * :** maladie de Raynaud (extrémités froides).

Tonique et rééquilibrante nerveuse* :** asthénie ; troubles nerveux.

Pour quel problème et comment l'utiliser :

Grippe ; angine : *voie orale* : déposez 2 gouttes HE pures ou avec un peu de miel ou un demi-sucre sous la langue. 3 fois par jour pendant 48H.

Sinusite : *voie cutané* : 2 gouttes HE en onction au niveau des sinus. A répéter jusqu'à amélioration.

Attention de ne pas en mettre dans les yeux !

Otites : *voie cutanée* : 2 gouttes HE en onction derrière l'oreille. A répéter plusieurs fois jusqu'à amélioration.

Affections locales(mycoses ; extrémités froides ; arthrose) : *voie cutanée* : 3 gouttes HE en onction directement sur la pathologie. 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

Fatigue ; épuisement : *voie cutanée* : 3 gouttes HE + 4 gouttes HV macadamia en massage sur le plexus solaire matin et soir.

Affections bactériennes, circulatoires ; hépatiques et nerveuses : *voie orale* : 2 gouttes HE sur un demi-sucre ou un comprimé neutre. 2 à 3 fois par jour jusqu'à amélioration

Note : pour un traitement longue durée faire une pause de 1 semaine après 3 semaines de traitement.

Autres précautions :

Application cutanée.

Cette huile essentielle peut être utilisée pure. Pour les enfants de moins de 6 ans, une dilution à 20% est conseillée avant de l'appliquer sur la peau.

Ingestion.

Les enfants de moins de 3 ans ne doivent pas ingérer cette huile essentielle.

Composants allergènes.

L'huile essentielle de Thym à Thujanol contient des composants biochimiques allergènes :

- linalol ($\leq 30\%$) ;
- limonène ($\leq 6\%$) ;
- géraniol ($\leq 3\%$) ;
- citral (géraniol + néral) ($\leq 2\%$).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).

Important ! Relire l'article N°2 : [Les précautions et les modes d'utilisation](#)