

# Ylang Ylang (*Cananga Odorata*)

Huile essentielle Bio

Origine: Madagascar; Comores

Organe distillé: Fleurs

Rendement: 1 à 1,5%

## Principes actifs:

germacrène D : 13 à 24%

B caryophyllène : 5 à 17%

benzoate de benzyle : ≤12%

acétate de géranyle : 1 à 12%

linalol : 2 à 16%

trans trans alpha farnésène : 2 à 16%



Le cananga odorata est renommé pour le parfum suave de ses fleurs semblable à celui des narcisses. Les femmes des îles du pacifiques s'en mettent dans les cheveux pour stimuler les ardeurs des hommes.

## Caractéristiques.

Densité à 20°C : 0,923 à 0,975

Indice de réfraction à 20°C : 1,495 à 1,513

Pouvoir rotatoire à 20°C : -33° à -60°

Point éclair : +87°C

Aspect : liquide pouvant devenir trouble avec le temps.

Couleur : jaune pâle à orangé.

Odeur : fleurie et jasmignée



Utilisateurs :



Voies d'utilisation :



Risques :

## Propriétés.

**Spasmolytique\*\*\*** (sesquiterpènes et esters) : l'huile essentielle d'Ylang Ylang permet de décontracter les muscles à l'origine des spasmes.

**Tonique sexuelle\*\*\*** (alcools monoterpéniques et sesquiterpéniques) : l'huile essentielle d'Ylang Ylang Complète contient des molécules tonifiantes qui en font un aphrodisiaque reconnu.

**Calmante\*\*** (esters) : l'huile essentielle d'Ylang Ylang contient de l'acétate de géranyle, une molécule relaxante qui agit sur le système nerveux central.

**Régulatrice de la sécrétion de sébum\*\*** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle d'Ylang Ylang permet de réguler à la fois les carences mais aussi les excès de sécrétion de sébum au niveau de la peau et des cheveux.

**Anti-infectieuse\*\*** (alcools et carbures monoterpéniques) : l'huile essentielle d'Ylang Ylang est à la fois antibactérienne et antifongique.

**Antiparasitaire +** (alcools et carbures monoterpéniques) : l'huile essentielle d'Ylang Ylang est un antiparasitaire intestinal (lamblas, ascaris, ankylostomes), et cutané (poux, acariens, mites, tiques).

**Sédatif cardiaque\*\*\*** (tachycardie ; arythmie ; palpitations)

**Hypotensive\*\*\***

**Antidiabétique ; anti inflammatoire ; antalgique**

## Pour quel problème et comment l'utiliser.

### **Massage aphrodisiaque à l'Ylang-Ylang.**

*Voie cutanée : 1 goutte d'HE d'Ylang Ylang dans 4 gouttes d'huile végétale, sur le bas de la colonne vertébrale, 2 fois par jour pendant 10 jours.*

### **Chute des cheveux, cheveux secs.**

*Voie cutanée : 1 goutte d'HE d'Ylang Ylang dans une dose habituelle de shampoing, à chaque lavage. Faire une semaine de pause après 3 semaines d'utilisation.*

### **Hypertension, tachycardie.**

*Voie cutanée : 1 goutte d'HE d'Ylang Ylang sur l'intérieur de vos poignets, puis prendre de profondes inspirations, dès que vous en sentez le besoin (avis médical nécessaire pour une utilisation sur une longue durée).*

### **Anxiété ; nervosité.**

*Voie cutanée : 3 gouttes HE Ylang Ylang + 3 gouttes HV noisette. Massez le plexus solaire ou la face interne des poignets.*

### **Contractures musculaires.**

*Voie cutanée : 2 gouttes HE Ylang Ylang + 2 gouttes HE lavande vraie (officinale) + 10 gouttes HV de macadamia en massage sur les muscles 2 fois par jour.*

### **Arthrose.**

*Voie cutanée : 2 gouttes HE Ylang Ylang + 2 gouttes HE lemon grass + 2 gouttes HE gaulthérie odorante + 10 gouttes HV de calophylle en massage sur les articulations douloureuses.*

## Autres précautions.

### **Avis médical.**

Les femmes enceintes de plus de trois mois peuvent utiliser cette huile essentielle sur avis médical.

### **Application cutanée.**

L'huile essentielle d'Ylang Ylang Complète est irritante pour la peau, il faut donc la diluer dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle pour 80% d'huile végétale).

### **En ingestion.**

L'utilisation de l'huile essentielle d'Ylang Ylang Complète par voie orale est réservée au thérapeute. Cette huile essentielle peut s'utiliser en cuisine si elle est diluée au préalable dans une matière grasse (huile, crème, yaourt, lait) ou sucrée (sirop, miel). Elle ne doit pas s'ingérer pure.

### **En diffusion.**

Ne pas diffuser pure : diluer à 10-15% dans d'autres huiles essentielles.

Les femmes enceintes de plus de 3 mois peuvent utiliser cette huile essentielle en diffusion atmosphérique.

### **Composants allergènes.**

L'huile essentielle d'Ylang Ylang Complète contient des composants biochimiques allergènes.

- linalol (2 à 16%) ;
- benzoate de benzyle ( $\leq 12\%$ ) ;
- géraniol ( $\leq 5\%$ ) ;
- farnésol ( $\leq 5\%$ ) ;
- salicylate de benzyle ( $\leq 4\%$ ) ;
- eugénol ( $\leq 0,9\%$ ) ;
- alcool benzylique ( $\leq 0,5\%$ ) ;
- isoeugénol ( $\leq 0,3\%$ ).

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser pour la première fois (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).